



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
RESOLUÇÃO CONSEPE-UFMT N.º 297, DE 31 DE OUTUBRO DE 2022.

Dispõe sobre a Reestruturação do Projeto Pedagógico dos Cursos de Graduação em Educação Física, bacharelado e licenciatura, presenciais, da Faculdade de Educação Física, do *campus* Universitário de Cuiabá, da Universidade Federal de Mato Grosso, aprovados pela Resoluções Consepe n.º 103 de 21/11/11 e n.º 104 de 21/11/11, respectivamente

O CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO, no uso de suas atribuições legais, e

CONSIDERANDO o que consta no Processo n.º 23108.058024/2019-73;

CONSIDERANDO a decisão do plenário em sessão realizada no dia 31 de outubro de 2022.

RESOLVE:

Artigo 1º - Aprovar a Reestruturação do Projeto Pedagógico dos Cursos de Graduação em Educação Física, bacharelado e licenciatura, presenciais, da Faculdade de Educação Física do *campus* Universitário de Cuiabá, com 112 (cento e doze) vagas a serem ofertadas via Área Básica de Ingresso (ABI), sendo 56 (cinquenta e seis) vagas para o primeiro semestre e 56 (cinquenta e seis) vagas para o segundo semestre, Regime Acadêmico: crédito semestral; ambas modalidades com carga-horária total de 3.216 (três mil duzentas e dezesseis) horas, a serem integralizadas em, no mínimo, em 8 (oito) semestres e, no máximo, em 12 (doze) semestres, conforme anexos I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII.

Artigo 2º - Compete ao Colegiado de Curso estabelecer o plano de migração das estruturas curriculares em extinção para a nova estrutura, exceto com relação aos formandos.

Artigo 3º - O Curso de Graduação em Educação Física adotará os critérios de escolha do curso na etapa específica previstos na Resolução CNE/CES n.º 06, de 18 de dezembro de 2018, de forma que, no início do quarto semestre, o Curso deverá realizar consulta oficial para que o discente formalize Termo de Compromisso com o grau que pretende seguir na etapa específica.

Parágrafo Único. O número de vagas da etapa específica fica delimitado pelo quantitativo de 50% (cinquenta por cento) do número de vagas de ingressantes e, para a composição de turmas da etapa específica, fica estabelecida a ordem de aplicação dos seguintes critérios:

I. Coeficiente acadêmico;



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

- II. Menor número de reprovações;
- III. Maior idade.

Artigo 4º - Os discentes que ingressaram no Curso de Graduação em Educação Física, bacharelado, na estrutura curricular aprovada pela Resolução Consepe n.º 103, de 21/11/11, que efetuarem a migração para a nova estrutura ficarão vinculados ao tipo de graduação definido pela referida resolução, ou seja, o bacharelado.

Artigo 5º - Os discentes que ingressaram no Curso de Graduação em Educação Física, licenciatura, na estrutura curricular aprovada pela Resolução Consepe n.º 104, de 21/11/11, que efetuarem a migração para a nova estrutura ficarão vinculados ao tipo de graduação definido pela referida resolução, ou seja, a licenciatura.

Artigo 6º - Esta Resolução entra em vigor para os ingressantes no curso a partir de 2023.

Artigo 7º - Os Projetos Pedagógicos aprovados pelas Resoluções Consepe n.º 103, de 21/11/11, e n.º 104, de 21/11/11, entrarão em extinção gradativa a partir de 2023.

SALA VIRTUAL DAS SESSÕES DO CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO, em Cuiabá, 31 de outubro de 2022.

Assinatura manuscrita de Rosaline Rocha Lunardi em tinta azul.

Rosaline Rocha Lunardi
Presidente do Consepe em exercício



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
ANEXO I – MATRIZ CURRICULAR

NÚCLEOS	Componente Curricular	Natureza	U.A.O	Carga Horária								Créditos						Requisitos	
				T	PD	PAC	PCC	EI	AEC	TOT	T	PD	PAC	PCC	EI	AEC	TOT	Pré-requisito	Co-requisito
Núcleo Comum	História e Sociologia da Educação Física	Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	4	-	-
		Obrigatório	FM	32	32	-	-	-	-	-	-	64	2	2	-	-	-	4	-
	Educação Física Adaptada	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	-	48	1	1	1	-	-	3	-	-
		Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-
	Teoria e Prática do Jogo	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-
		Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Ginástica Geral	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
		Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-
	Crescimento e Desenvolvimento Motor	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-
		Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-
	Atividades Rítmicas e Expressivas	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	-	16	32	-	-	1	-	1	2	-	-
		Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	4	-	-
	Tutoria I	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	-	-	64	3	1	-	-	-	4	-	-
		Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	3	-	-
	Fisiologia Humana	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	3	-	-
		Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	1	-	3	-	-
		Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Cinesiologia	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	-	16	32	-	-	1	-	1	2	-	-
		Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	-	-	64	1	2	-	1	-	4	-	-
	Teoria e Prática das Lutas	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-
Obrigatório		FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
Medidas e Avaliação em Educação Física	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	-	16	32	-	-	-	1	-	2	-	-	
	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	-	-	64	1	2	-	1	-	4	-	-	
Tutoria II	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	-	48	1	1	1	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
Esportes de Marca: Atletismo	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
Organização e Administração da Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
Biomecânica do Movimento Humano	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
Pedagogia do Esporte I	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
Psicologia do Esporte e do Exercício	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-	
	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Fisiologia do Exercício		FEF	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Análise de Dados em Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	-	-	1	32	1	-	-	-	2	-
Didática da Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	-	-	-	-	32	2	-	-	-	2	-
Tutoria III	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	-	-	-	32	-	-	1	-	2	-
Treinamento Esportivo	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	-	-	-	1	64	3	-	-	-	4	-
Esportes de Marca: Natação	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	16	-	-	2	64	1	-	-	1	4	-
Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	-	-	1	48	1	-	-	1	3	-
Pedagogia do Esporte II	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	-	-	1	48	1	-	-	1	3	-
Métodos de Pesquisa em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	-	-	1	48	2	-	-	-	3	-
Metabologia em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	-	-	-	-	32	2	-	-	-	2	-
Socorros de Urgência	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	-	-	1	32	1	-	-	-	2	-
Seminário Integrador	Obrigatório	FEF	-	32	-	-	-	-	-	2	-	32	-	-	-	-	2	-
Tutoria IV	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	-	-	-	32	-	-	1	-	2	-
Prática Curricular Física na Educação Infantil	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	-	1	-	48	1	-	-	1	3	-
Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	-	8	-	160	-	-	2	-	10	-
Esportes de Marca: Atletismo na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	-	1	1	32	1	-	-	-	2	-
Didática e Planejamento da Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	-	1	1	32	1	-	-	-	2	-
Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	-	1	-	48	1	-	-	1	3	-
Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Taco na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	-	1	1	48	1	-	-	-	3	-
Estudos Integradores Curriculares I	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	-	-	-	32	-	-	-	2	2	-
Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental - anos iniciais	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	16	1	1	48	1	-	1	-	3	-
Estágio Curricular Supervisionado II - Ensino Fundamental - anos iniciais	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	-	32	-	8	-	160	-	-	2	-	10	-
Educação Física Escolar para a Diversidade	Obrigatório	FEF	16	-	16	-	-	-	-	-	1	32	1	-	-	-	2	-
Jogos e Brincadeiras na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	-	1	-	32	1	-	-	-	2	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Núcleo Específico Bacharelado	Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-	-
	Dança e Ginástica na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	1	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares II	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	-	2	2	-	-
	Organização e Funcionamento da Educação Brasileira	Obrigatório	IE	32	16	-	16	-	-	64	2	1	-	1	-	-	4	-	-
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos finais	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	-	3	-	-
	Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Fundamental – anos finais	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	-	10	-	-
	Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	1	3	-	-
	Educação Física Escolar Inclusiva	Obrigatório	FEF	16	-	16	16	-	-	48	1	-	1	-	-	-	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares III	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	-	2	2	-	-
	Libras	Obrigatório	IL	32	16	-	16	-	-	64	2	1	-	1	-	-	4	-	-
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	-	3	-	-
	Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	-	10	-	-
	Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	-	16	16	-	-	-	32	-	1	1	-	-	-	2	-	-
	Lutas na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	2	-	-
	Esportes de Invasão: Basquete na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares IV	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	-	2	2	-	-
	Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	16	64	1	2	-	-	-	1	4	-	-
	Ginástica de Academia	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-	-
	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	-	3	-	-
	Atividade Física para Terceira Idade	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	1	3	-	-
	Seminário de Práticas Integradoras I (Projeto Pesquisa)	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	32	-	-	-	1	-	1	2	-	-
	Estágio Profissional I	Obrigatório	FEF	-	160	-	-	-	-	160	-	10	-	-	-	-	10	-	-
	Esporte Coletivo II- Voleibol	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	-	64	1	2	-	1	-	-	4	-	-
	Treinamento Resistido	Obrigatório	FEF	32	-	-	16	-	-	48	2	-	-	1	-	-	3	-	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

[illegible]

* Conforme Lei 11.788/2008. ** De acordo com a legislação e normas.

* Conforme Lei 11.788/2008. ** De acordo com a legislação e normas.
Legenda: U.A.O – Unidade Acadêmica Ofertante; T – Teórica; PD – Prática de Disciplina; PAC – Prática de Aula de Campo; PCC – Prática como Componente Curricular; EI – Estudos Integradores; AEC – Ações de Extensão; TOT – Total.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
ROL DAS DISCIPLINAS OPTATIVAS – LICENCIATURA

Componente Curricular	Natureza	U.A.O	Carga Horária						Créditos						Requisitos			
	Optativa/ Obrigatória		T	PD	PCC	PAC	EI	AEC	TOT	T	PD	PCC	PAC	EI	AEC	TOT	Pré-requisito	Co-requisito
Rol das Disciplinas	Optativa	-	-	32	-	-	-	-	32	-	02	-	-	-	-	02	-	-
	Equoterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

*Conforme Lei 11.788/2008. ** De acordo com a legislação e normas.

Legenda: U.A.O – Unidade Acadêmica Ofertante; T – Teórica; PD – Prática de Disciplina; PAC – Prática de Aula de Campo; PCC – Prática como Componente Curricular; EI – Estudos Integradores; AEC – Ações de Extensão; TOT – Total.

ROL DAS DISCIPLINAS OPTATIVAS – BACHARELADO

Componente Curricular	Natureza	U.A.O	Carga Horária					Créditos					Requisitos					
	Optativa/ Obrigatória		T	PD	PCC	PAC	EI	AEC	TOT	T	PD	PCC	PAC	EI	AEC	TOT	Pré-requisito	Co-requisito
Rol das Disciplinas	Libras	IL	32	16	16	-	-	-	-	64	2	1	1	-	-	04	-	-
	Equoterapia	-	-	32	-	-	-	-	-	32	-	-	-	-	-	02	-	-

*Conforme Lei 11.788/2008. ** De acordo com a legislação e normas.

Legenda: U.A.O – Unidade Acadêmica Ofertante; T – Teórica; PD – Prática de Disciplina; PAC – Prática de Aula de Campo; PCC – Prática como Componente Curricular; EI – Estudos Integradores; AEC – Ações de Extensão; TOT – Total.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
ANEXO II – FLUXO CURRICULAR (LICENCIATURA)

GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – LICENCIATURA																			
PERÍODOS	Componente Curricular	Natureza	U.A.O	Carga Horária								Créditos					Requisitos		
				T	PD	PAC	PCC	EI	AEC	TOT	T	PD	PAC	PCC	EI	AEC	TOTAL	Pré-requisito	Co-requisito
1º Semestre	História e Sociologia da Educação Física	Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	4	-	-	
	Anatomia Humana	Obrigatório	FM	32	32	-	-	-	-	64	2	2	-	-	-	4	-	-	
	Educação Física Adaptada	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	48	1	1	1	-	-	3	-	-	
	Teoria e Prática do Jogo	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-	
	Ginástica Geral	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-	
	Crescimento e Desenvolvimento Motor	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
	Atividades Rítmicas e Expressivas	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	3	-	-	
	Tutoria I	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	32	-	-	-	1	1	2	-	-	
	SUBTOTAL:			192	144	16	16	-	32	400	12	09	01	01	-	02	25		
2º Semestre	Biologia e Bioquímica	Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	4	-	-	
	Aprendizagem Motora	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	-	64	3	1	-	-	-	4	-	-	
	Fisiologia Humana	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	3	-	-	
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-	
	Cinesiologia	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
	Teoria e Prática das Lutas	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	3	-	-	
	Medidas e Avaliação em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-	
	Tutoria II	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	32	-	-	-	1	1	2	-	-	
	SUBTOTAL:			256	80	-	32	-	32	400	16	05	-	02	-	02	25		



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

3º Semestre	Esportes de Marca: Atletismo	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	64	1	2	-	1	-	-	4	-	-
	Organização e Administração da Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	48	1	1	1	-	-	-	3	-	-
	Biomecânica do Movimento Humano	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-	3	-	-
	Pedagogia do Esporte I	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-	3	-	-
	Psicologia do Esporte e do Exercício	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-	3	-	-
	Fisiologia do Exercício	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	-	3	-	-
	Análise de Dados em Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	2	-	-
	Didática da Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	32	2	-	-	-	-	-	2	-	-
	Tutoria III	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	-	-	-	1	-	1	2	-	-
	SUBTOTAL:			224	112	16	32	-	16	400	14	07	01	02	-	01	25	
4º Semestre	Treinamento Esportivo	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	64	3	1	-	-	-	-	4	-	-
	Esportes de Marca: Natação	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	64	1	2	-	-	-	-	1	4	-
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	-	1	3	-
	Pedagogia do Esporte II	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	-	1	3	-
	Métodos de Pesquisa em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-	3	-	-
	Metabologia em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	32	2	-	-	-	-	-	2	-	-
	Socorros de Urgência	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	2	-	-
	Seminário Integrador	Obrigatório	FEF	-	32	-	-	-	32	-	2	-	-	-	-	2	-	-
	Tutoria IV	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	-	-	-	-	1	-	2	-	-
	SUBTOTAL:			176	144	-	16	-	64	400	11	09	-	01	-	04	25	
5º Semestre	Prática Curricular da Educação Física na Educação Infantil	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	-	3	-
	Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	-	10	-
	Esportes de Marca: Atletismo na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	-	2	-
	Didática e Planejamento da Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	-	2	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

6º Semestre	Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-
	Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Teco na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	48	48	1	1	-	1	-	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares I	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	2	2	-	-
	SUBTOTAL:			80	208	-	16	48	48	400	5	13	-	1	3	25	-	-
6º Semestre	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos iniciais	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	3	-	-
	Estágio Curricular Supervisionado II – Ensino Fundamental – anos iniciais	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	10	-	-
	Educação Física Escolar para a Diversidade	Obrigatório	FEF	16	-	16	-	-	-	32	1	-	1	-	-	2	-	-
	Jogos e Brincadeiras na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	32	1	1	-	-	-	2	-	-
	Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	3	-	-
	Dança e Ginástica na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares II	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	2	2	-	-
	SUBTOTAL:			80	192	16	16	48	48	400	5	12	1	1	3	25	-	-
7º Semestre	Organização e Funcionamento da Educação Brasileira	Obrigatório	IE	32	16	-	16	-	-	64	2	1	-	1	-	4	-	-
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos finais	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	3	-	-
	Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Fundamental – anos finais	Obrigatório	FEF	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	10	-	-
	Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	1	3	-	-
	Educação Física Escolar Inclusiva	Obrigatório	FEF	16	-	16	16	-	-	48	1	-	1	1	-	3	-	-
	Estudos Integradores Curriculares III	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	2	2	-	-
	SUBTOTAL:			80	176	16	32	48	48	400	5	11	1	2	3	25	-	-
8º Semestre	Libras	Obrigatório	IL	32	16	-	16	-	-	64	2	1	-	1	-	4	-	-
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	16	-	48	1	1	-	-	1	3	-	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio	FEF	Obrigatório	-	128	-	-	32	-	160	-	8	-	-	2	-	10	-
Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar	FEF	Obrigatório	-	16	16	-	-	-	32	-	1	1	-	-	-	2	-
Lutas na Educação Física Escolar	FEF	Obrigatório	16	16	-	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	2	-
Esportes de Invasão: Basquete na Educação Física Escolar	FEF	Obrigatório	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-
Estudos Integradores Curriculares IV	FEF	Obrigatório	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	-	2	2	-
SUBTOTAL			80	208	16	32	48	32	416	5	13	1	2	3	2	26	
SUBTOTAL DISCIPLINAS			1168	1264	80	192	192	320	3216	73	79	05	12	12	20	201	
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO:			3216														
Estágio Curricular não obrigatório*		Optativo															
ENADE**		Obrigatório															

Legenda: U.A.O – Unidade Acadêmica Ofertante; PD – Prática de Disciplina; PAC – Prática de Aula de Campo; PCC – Prática como Componente Curricular; EI – Estudos Integradores; AEC – Ações de Extensão; TOT – Total



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
ANEXO III – FLUXO CURRICULAR (BACHARELADO)

GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO																
PERÍODOS	Componente Curricular	Natureza	U.A.O	Carga Horária								Créditos				
				T	PD	PAC	PCC	EI	AEC	TOT	T	PD	PAC	PCC	EI	AEC
1º Semestre	História e Sociologia da Educação Física	Optativo/Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	-
	Anatomia Humana	Obrigatório	FM	32	32	-	-	-	-	64	2	2	-	-	-	-
	Educação Física Adaptada	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	48	1	1	1	-	-	-
	Teoria e Prática do Jogo	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	-
	Ginástica Geral	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	1
	Crescimento e Desenvolvimento Motor	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-
	Atividades Rítmicas e Expressivas	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	-	48	1	2	-	-	-	-
	Tutoria I	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	32	-	-	-	1	-	-
	SUBTOTAL:			192	144	16	16	-	32	400	12	09	01	01	-	02
																25
2º Semestre	Biologia e Bioquímica	Obrigatório	FEF	64	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	-
	Aprendizagem Motora	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	-	64	3	1	-	-	-	-
	Fisiologia Humana	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	-
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	16	48	1	1	-	-	-	1
	Cinesiologia	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-
	Teoria e Prática das Lutas	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-
	Medidas e Avaliação em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	-	48	2	1	-	-	-	-
	Tutoria II	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	16	32	-	-	-	1	-	-
	SUBTOTAL:			256	80	-	32	-	32	400	16	05	-	02	-	02
																25



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

3º Semestre	Esportes de Marca: Atletismo	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	64	1	2	-	1	-	4	-	-
	Organização e Administração da Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	48	1	1	1	-	-	3	-	-
	Biomecânica do Movimento Humano	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Pedagogia do Esporte I	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Psicologia do Esporte e do Exercício	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Fisiologia do Exercício	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	3	-	-
	Análise de Dados em Educação Física	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	2	-	-
	Didática da Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	32	2	-	-	-	-	2	-	-
	Tutoria III	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	-	-	-	1	-	2	-	-
	SUBTOTAL:			224	112	16	32	-	16	14	07	01	02	-	01	25	
4º Semestre	Treinamento Esportivo	Obrigatório	FEF	48	16	-	-	-	64	3	1	-	-	-	4	-	-
	Esportes de Marca: Natação	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	64	1	2	-	-	-	4	-	-
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-
	Pedagogia do Esporte II	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-
	Métodos de Pesquisa em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	16	-	-	-	48	2	1	-	-	-	3	-	-
	Metabologia em Educação Física	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	32	2	-	-	-	-	2	-	-
	Socorros de Urgência	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	32	1	1	-	-	-	2	-	-
	Seminário Integrador	Obrigatório	FEF	-	32	-	-	-	32	-	2	-	-	-	2	-	-
	Tutoria IV	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	-	-	-	1	-	2	-	-
	SUBTOTAL:			176	144	-	16	-	64	11	09	-	01	-	04	25	
5º Semestre	Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	64	1	2	-	-	-	4	-	-
	Ginástica de Academia	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	48	1	1	-	1	-	3	-	-
	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	Obrigatório	FEF	48	-	-	-	-	48	3	-	-	-	-	3	-	-
	Atividade Física para Terceira Idade	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	48	1	1	-	-	-	3	-	-
	Seminário de Práticas Integradoras I	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	-	-	-	1	-	2	-	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

(Projeto Pesquisa)																								
Estágio Profissional I		Obrigatório	FEF	-	160	-	-	-	-	160	-	10	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	-
SUBTOTAL:				96	224	-	32	-	48	400	6	14	-	2	-	3	25							
6º Semestre	Esporte Coletivo II- Voleibol	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	-	64	1	2	-	1	-	-	4	-	-	-	-	-	-	
	Treinamento Resistido	Obrigatório	FEF	32	-	-	16	-	-	48	2	-	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Estatística	Obrigatório	EST	64	-	-	-	-	-	64	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-		
	Seminário de Práticas Integradoras II (Fisiologia/Imunologia/Genética)	Obrigatório	FEF	-	-	-	16	-	32	48	-	-	-	1	-	2	3	-	-	-	-	-		
	Políticas Públicas em Saúde	Obrigatório	FEF	32	-	-	-	-	-	32	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-		
	Estágio Profissional II	FEF	-	160	-	-	-	-	-	160	-	10	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	
		Obrigatório																						
SUBTOTAL:				144	192	-	48	-	32	416	09	12	-	3	-	2	26							
7º Semestre	Esporte Coletivo III – Handebol	Obrigatório	FEF	16	32	-	-	-	16	64	1	2	-	-	-	1	4	-	-	-	-	-	-	
	Aprofundamento em Atividades Aquáticas	Obrigatório	FEF	16	16	-	-	-	-	32	1	1	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-		
	Aprofundamento em Psicologia do Esporte e do Exercício	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Atividade Física aplicada às Patologias	Obrigatório	FEF	32	-	-	16	-	-	48	2	-	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Seminário de Práticas Integradoras III (Políticas Públicas de Esporte e Lazer e Inclusão)	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	48	48	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-		
	Estágio Profissional III	FEF	-	160	-	-	-	-	-	160	-	10	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	
		Obrigatório																						
SUBTOTAL:				80	224	-	32	-	64	400	5	14	-	2	-	4	25							
8º Semestre	Esporte Coletivo IV- Basquetebol	Obrigatório	FEF	16	32	-	16	-	-	64	1	2	-	1	-	-	4	-	-	-	-	-	-	
	Ginástica Laboral e Ergonomia	Obrigatório	FEF	16	16	-	16	-	-	48	1	1	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Aprofundamento em Treinamento Esportivo	Obrigatório	FEF	32	-	-	16	-	-	48	2	-	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Práticas Corporais de Aventura	Obrigatório	FEF	16	16	16	-	-	-	48	1	1	1	-	-	-	3	-	-	-	-	-		
	Seminário de Práticas Integradoras IV (Gestão e Marketing)	Obrigatório	FEF	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-		
	Estágio Profissional IV	Obrigatório	FEF	-	160	-	-	-	-	160	-	10	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

SUBTOTAL	80	224	16	48	-	32	400	5	14	1	3	-	2	25
SUBTOTAL DISCIPLINAS	1248	1344	48	256	-	320	3216	78	84	3	16	-	20	201
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO:	3216													
Estágio Curricular não obrigatório*														
ENADE**														
Optativo														
Obrigatório														

Legenda: U.A.O – Unidade Acadêmica Ofertante; T – Teórica; PD – Prática de Disciplina; PAC – Prática de Aula de Campo; PCC – Prática como Componente Curricular; El – Estudos Integradores; AEC – Extensão; TOT – Total



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

ANEXO IV – EQUIVALÊNCIA DOS FLUXOS CURRICULARES (LICENCIATURA)

Fluxo curricular vigente e a ser progressivamente descontinuado		Fluxo curricular proposto e a ser progressivamente ofertado		Aproveitamento		
Componente Curricular	CH	Componente Curricular	CH	Total	Parcial	Sem aproveitamento
Ginástica Geral	48	Ginástica Geral	48	X	-	-
Anatomia Humana	64	Anatomia Humana	64	X	-	-
Abordagens Biológicas da Educação Física na Escola	64	Biologia e Bioquímica	64	X	-	-
Bioquímica Aplicada à Educação Física e Esporte	48					
Abordagens Históricas e Filosóficas da Educação Física na Escola	48	História e Sociologia da Educação Física	64	X	-	-
Abordagens Socioantropológicas da Educação Física na Escola	48					
Fundamentos da Educação Física	48	Análise de Dados em Educação Física Crescimento e Desenvolvimento Motor Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar****	32	X	-	-
Crescimento e Desenvolvimento	64		48	X	-	-
Teoria e Prática do Futebol	64		48	-	X	-
Introdução a Métodos de Pesquisa em Educação Física	48	Métodos de Pesquisa em Educação Física	48	X	-	-
Fisiologia Humana Geral	48	Fisiologia Humana	48	X	-	-
Atividades Rítmicas, Expressivas e Dança	64	Atividades Rítmicas e Expressivas	48	X	-	-
Aprendizagem Motora	64	Aprendizagem Motora	64	X	-	-
Teoria e Prática do Jogo	48	Teoria e Prática do Jogo	48	X	-	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Dimensões Psicológicas da Educação Física	48	Psicologia da Educação Física e do Esporte	48	X	-	-
Fisiologia do Exercício	48	Fisiologia do Exercício	48	X	-	-
Organização e Administração da Educação Física na Escola	48	Organização e Administração da Educação Física	48	X	-	-
Didática e Metodologia do Ensino em Educação Física na Escola	64	Didática da Educação Física	32	X	-	-
Educação Física Adaptada	64	Educação Física Adaptada	48	X	-	-
Teoria e Prática do Atletismo	64	Esportes de Marca: Atletismo	64	X	-	-
Socorros de Urgência	32	Socorros de Urgência	32	X	-	-
Medidas e Avaliação em Educação Física na Escola	48	Medidas e Avaliação em Educação Física	48	X	-	-
Cinesiologia	48	Cinesiologia	48	X	-	-
Nutrição Aplicada à Educação Física	48	Metabologia em Educação Física	32	X	-	-
Teoria e Prática da Ginástica Rítmica	64	Esportes técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	48	X	-	-
Teoria e Prática do Basquetebol	64	Esportes de Invasão: Basquete na Educação Física Escolar	48	X	-	-
Educação Física e Ludicidade	48	Jogos e Brincadeiras na Educação Física Escolar	32	X	-	-
Prática Curricular da Educação Física Infantil	64	Prática Curricular da Educação Física na Educação Infantil	48	X	-	-
Treinamento Esportivo	48	Treinamento Esportivo	64	X	-	-
Biomecânica do Movimento Humano	48	Biomecânica do Movimento Humano	48	X	-	-
Teoria e Prática do Handebol	64	Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar	48	X	-	-
Teoria e Prática do Futsal	64	-	-	-	-	X
Estágio Supervisionado I	96	Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil*	160	-	X	-
Prática Curricular no Ensino Fundamental	64	Prática Curricular da Educação Física	48	X	-	-

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Jogos Cooperativos	48	no Ensino Fundamental – anos iniciais Seminário Integrador	32	X	-	-
Cultura Afro-brasileira	32	Educação Física Escolar para a Diversidade	32	X		
Elaboração de Projeto de Pesquisa	64	Tutoria I	32	X	-	-
Prática Curricular no Ensino Médio	64	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio	48	X	-	-
Estágio Supervisionado II	96	Estágio Curricular Supervisionado II – Ensino Fundamental – anos iniciais*	160	-	X	-
Teoria e Prática do Voleibol	64	Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar	48	X	-	-
Teoria e Prática da Natação	64	Esportes de Marca: Natação	64	X	-	-
Organização e Funcionamento da Educação Básica	64	Organização e Funcionamento da Educação Brasileira	64	X	-	-
Teoria e Prática das Lutas	48	Teoria e Práticas das Lutas	48	X	-	-
Estágio Supervisionado III	96	Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Fundamental – anos finais*	160	-	X	-
Trabalho de Conclusão de Curso I	48	Tutoria II	32	X	-	-
Teoria e Prática da Ginástica Artística	64	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48	X	-	-
Trabalho de Conclusão de Curso II	48	Tutoria III	32	X	-	-
Estágio Supervisionado IV	112	Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio*	160	-	X	-
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	48	Libras	64	X	-	-
Atividades Acadêmico-Científico-Culturais	200	Tutoria IV	32	X	-	-
-	-	Pedagogia do Esporte I	48	-	-	X
-	-	Pedagogia do Esporte II	48	-	-	X
-	-	Esportes de Marca: Atletismo na	32	-	-	X



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

		Educação Física Escolar					
-	-	Didática e Planejamento da Educação Física Escolar	32	-	-	X	
-	-	Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Taco na Educação Física Escolar	48	-	-	X	
-	-	Estudos Integradores Curriculares I	32	-	-	X	
-	-	Dança e Ginástica na Educação Física Escolar	48	-	-	X	
-	-	Estudos Integradores Curriculares II	32	-	-	X	
-	-	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental - anos finais	48	-	-	X	
-	-	Educação Física Escolar Inclusiva	48	-	-	X	
-	-	Estudos Integradores Curriculares III	32	-	-	X	
-	-	Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar	32	-	-	X	
-	-	Lutas na Educação Física Escolar	32	-	-	X	
-	-	Estudos Integradores Curriculares IV	32	-	-	X	
-	-	Equoterapia	32	-	-	X	

ntes Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil, Estágio Curricular Supervisionado II – Ensino Fundamental – anos iniciais, Estágio Curricular Supervisionado III – mental – anos finais e Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio terão aproveitamento parcial e a complementação de estudos está descrita na seção 6 do PPC. nas “sem aproveitamento” serão acrescidas no histórico escolar do discente a fim de registro e enriquecimento curricular. de equivalência, as Turmas de 2022/1 e 2021/1 deverão realizar a complementação de estudos para integralizar a disciplina de “Esporte Coletivo I – Futebol e Futsal”, uma vez os discentes apenas haverão cursado a disciplina “Teoria e Prática do Futebol”. A descrição das atividades de complementação está descrita na seção 6 do PPC.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

ANEXO V – EQUIVALÊNCIA DOS FLUXOS CURRICULARES (BACHARELADO)

Fluxo curricular vigente e a ser progressivamente descontinuado		Fluxo curricular proposto e a ser progressivamente ofertado		Aproveitamento		
Componente Curricular	CH	Componente Curricular	CH	Total	Parcial	Sem aproveitamento
Ginástica Geral	48	Ginástica Geral	48	X	-	-
Anatomia Humana	64	Anatomia Humana	64	X	-	-
Abordagens Biológicas da Educação Física na Escola	64	Biologia e Bioquímica	64	X	**	-
Bioquímica Aplicada à Educação Física e Esporte	48					
Abordagens Históricas e Filosóficas da Educação Física na Escola	48	História e Sociologia da Educação Física	64	X	***	-
Abordagens Socioantropológicas da Educação Física na Escola	48					
Fundamentos da Educação Física	48	Análise de Dados em Educação Física	32	X	-	-
Crescimento e Desenvolvimento	64	Crescimento e Desenvolvimento Motor	48	X	-	-
Teoria e Prática do Futebol	64	Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal****	64	-	X	-
Introdução a Métodos de Pesquisa em Educação Física	48	Métodos de Pesquisa em Educação Física	48	X	-	-
Fisiologia Humana Geral	48	Fisiologia Humana	48	X	-	-
Atividades Rítmicas, Expressivas e Dança	64	Atividades Rítmicas e Expressivas	48	X	-	-
Aprendizagem Motora	64	Aprendizagem Motora	64	X	-	-



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO**

Teoria e Prática do Jogo	48	Teoria e Prática do Jogo	48	X	-	-
Dimensões Psicológicas da Educação Física	48	Psicologia do Esporte e do Exercício	48	X	-	-
Fisiologia do Exercício I	48	Fisiologia do Exercício	48	X	-	-
Organização e Administração da Educação Física e do Esporte	48	Organização e Administração da Educação Física	48	X	-	-
Didática e Metodologia do Ensino em Educação Física na Escola	64	Didática da Educação Física	32	X	-	-
Educação Física Adaptada	64	Educação Física Adaptada	48	X	-	-
Teoria e Prática do Atletismo	64	Esportes de Marca: Atletismo	64	X	-	-
Socorros de Urgência	32	Socorros de Urgência	32	X	-	-
Medidas e Avaliação em Educação Física na Escola	48	Medidas e Avaliação em Educação Física	48	X	-	-
Cinesiologia	48	Cinesiologia	48	X	-	-
Nutrição Aplicada à Educação Física	48	Metabologia em Educação Física	32	X	-	-
Teoria e Prática da Ginástica Rítmica	64	Esportes técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	48	X	-	-
Teoria e Prática do Basquetebol	64	Esporte Coletivo IV - Basquetebol	64	X	-	-
Educação Física e Ludicidade*****	48	-	-	-	-	X
Fisiologia do Exercício II	48	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	48	X	-	-
Atividade Física e Terceira Idade	48	Atividade Física para Terceira Idade	48	X	-	-
Treinamento Esportivo	48	Treinamento Esportivo	64	X	-	-
Biomecânica do Movimento Humano	48	Biomecânica do Movimento Humano	48	X	-	-
Teoria e Prática do Handebol	64	Esporte Coletivo III – Handebol	64	X	-	-
Teoria e Prática do Futsal*****	64	Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal	64	-	-	X
Estágio Profissional I	100	Estágio Profissional I*	160	-	X	-
Jogos Cooperativos	48	Seminário Integrador	32	X	-	-
Elaboração de Projeto de Pesquisa	64	Tutoria I	32	X	-	-
Estágio Profissional II	100	Estágio Profissional II*	160	-	X	-
Teoria e Prática do Voleibol	64	Esporte Coletivo II- Voleibol	64	X	-	-



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Teoria e Prática da Natação	64	Esportes de Marca: Natação	64	X	-	-
Treinamento Resistido	64	Treinamento Resistido	48	X	-	-
Estatística	48	Estatística	64	X	-	-
Teoria e Prática das Lutas	48	Teoria e Práticas das Lutas	48	X	-	-
Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida	48	Políticas Públicas em Saúde	32	X	-	-
Estágio Profissional III	100	Estágio Profissional III*	160	-	X	-
Trabalho de Conclusão de Curso I	48	Tutoria II	32	X	-	-
Teoria e Prática da Ginástica Artística	64	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48	X	-	-
Trabalho de Conclusão de Curso II	48	Tutoria III	32	X	-	-
Atividade Física aplicada às Patologias	48	Atividade Física aplicada às Patologias	48	X	-	-
Estágio Profissional IV	100	Estágio Profissional IV*	160	-	X	-
Ginástica Laboral	48	Ginástica Laboral e Ergonomia	48	X	-	-
Aprofundamento do Treinamento Esportivo Individual e Coletivo	48	Aprofundamento em Treinamento Esportivo	48	X	-	-
Gestão e Marketing Esportivo	48	Seminário de Práticas Integradoras IV (Gestão e Marketing)	32	X	-	-
Planejamento em Programas de Educa�o Física e Esporte	48	Seminário de Práticas Integradoras III (Políticas Públicas de Esporte e Lazer e Inclusão)	32	X	-	-
Atividades Complementares	200	Tutoria IV	32	X	-	-
-	-	Pedagogia do Esporte I	48	-	-	X
-	-	Pedagogia do Esporte II	48	-	-	X
-	-	Ginástica de Academia	48	-	-	X
-	-	Seminário de Práticas Integradoras I (Projeto Pesquisa)	32	-	-	X
-	-	Seminário de Práticas Integradoras II (Fisiologia/Imunologia/Genética)	48	-	-	X
-	-	Aprofundamento em Atividades	32	-	-	X



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

		Aquáticas				
-	-	Aprofundamento em Psicologia do Esporte e do Exercício	48	-	-	X
-	-	Práticas Corporais de Aventura	48	-	-	X
-	-	Libras	64	-	-	X
-	-	Equoterapia	32	-	-	X

*Os componentes Estágio Profissional I, Estágio Profissional II, Estágio Profissional III e Estágio Profissional IV terão aproveitamento parcial e a complementação de estudos está descrita na seção 9 do PPC.

** Para fins de equivalência, a Turma de 2022/2 deverá realizar complementação de estudos para integralizar a disciplina de “Biologia e Bioquímica”, uma vez que os referidos discentes apenas haverão cursado a disciplina “Abordagens Biológicas da Educação Física e do Esporte”. A descrição das atividades de complementação está descrita na seção 9 do PPC.

*** Para fins de equivalência, a Turma de 2022/2 deverá realizar complementação de estudos para integralizar a disciplina de “História e Sociologia da Educação Física”, uma vez que os referidos discentes apenas haverão cursado a disciplina “Abordagens Históricas e Filosóficas da Educação Física”. A descrição das atividades de complementação está descrita na seção 9 do PPC.

**** Para fins de equivalência, as Turmas de 2022/2 e 2021/2 deverão realizar a complementação de estudos para integralizar a disciplina de “Esporte Coletivo I – Futebol e Futsal”, uma vez que os referidos discentes apenas haverão cursado a disciplina “Teoria e Prática do Futebol”. A descrição das atividades de complementação está descrita na seção 9 do PPC.

***** As disciplinas “sem aproveitamento” serão acrescidas no histórico escolar do discente a fim de registro e enriquecimento curricular.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

ANEXO VI – PLANO DE MIGRAÇÃO (LICENCIATURA)

Apresenta-se o Plano de Migração para o Curso de Graduação em Educação Física – Licenciatura – com o esclarecimento de que: o processo de migração entre matrizes curriculares não é obrigatório aos discentes formandos (que estarão no último ano em 2023, Turma de 2020/1), e ocorrendo solicitação dos alunos ou mediante indicação da coordenação de curso, o Colegiado de Curso procederá análise das situações específicas em tempo oportuno.

Ingressantes em 2022/1:

Os discentes que ingressaram no ano de 2022/1 migrarão para a nova estrutura curricular de acordo com o quadro de equivalência, preferencialmente seguindo o fluxo curricular a seguir:

Semestre	Componente Curricular	CH
3º	Esportes de Marca: Atletismo	64
	Organização e Administração da Educação Física	48
	Biomecânica do Movimento Humano	48
	Pedagogia do Esporte I	48
	Psicologia do Esporte e do Exercício	48
	Fisiologia do Exercício	48
	Cinesiologia	48
	Didática da Educação Física	32
	Tutoria III	32
	Tutoria I	32
	SUBTOTAL	448
4º	Treinamento Esportivo	64
	Esportes de Marca: Natação	64
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48
	Pedagogia do Esporte II	48
	Educação Física Adaptada	48
	Metabologia em Educação Física	32
	Socorros de Urgência	32
	Seminário Integrador	32
	Tutoria IV	32
	Tutoria II	32
	SUBTOTAL	432
5º	Prática Curricular da Educação Física na Educação Infantil	48
	Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil	160
	Esportes de Marca: Atletismo na Educação Física Escolar	32
	Didática e Planejamento da Educação Física Escolar	32
	<i>Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar*</i>	48
	Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Taco na Educação Física Escolar	48
	Estudos Integradores Curriculares I	32
	Medidas e Avaliação em Educação Física	48
	SUBTOTAL	448

202



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

6º	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental - anos iniciais	48
	Estágio Curricular Supervisionado II - Ensino Fundamental – anos iniciais	160
	Educação Física Escolar para a Diversidade	32
	Jogos e Brincadeiras na Educação Física Escolar	32
	Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar	48
	Dança e Ginástica na Educação Física Escolar	48
	Estudos Integradores Curriculares II	32
	Esportes Técnico-combinatórios: ginástica rítmica	48
SUBTOTAL		448
7º	Organização e Funcionamento da Educação Brasileira	64
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos finais	48
	Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Fundamental – anos finais	160
	Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar	48
	Educação Física Escolar Inclusiva	48
	Estudos Integradores Curriculares III	32
	Teoria e Prática das Lutas	48
	SUBTOTAL	448
8º	Libras	64
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio	48
	Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio	160
	Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar	32
	Lutas na Educação Física Escolar	32
	Esportes de Invasão: Basquete na Educação Física Escolar	48
	Estudos Integradores Curriculares IV	32
	SUBTOTAL	416

*Disciplina será aproveitada por intermédio de complementação de estudos.

Ingressantes em 2021/1:

Os discentes que ingressaram no ano de 2021/1 migrarão para a nova estrutura curricular de acordo com o quadro de equivalência, preferencialmente seguindo o fluxo curricular a seguir:

Semestre	Componente Curricular	CH
5º	Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil	160
	Esportes de Marca: Atletismo na Educação Física Escolar	32
	Didática e Planejamento da Educação Física Escolar	32
	Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar*	48
	Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Taco na Educação Física Escolar	48
	Estudos Integradores Curriculares I	32
	Tutoria I	32
	Biomecânica do Movimento Humano	48
	Pedagogia do Esporte I	48
	Tutoria III	32
	SUBTOTAL	512

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

6º	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental - anos iniciais	48
	Estágio Curricular Supervisionado II - Ensino Fundamental – anos iniciais	160
	Educação Física Escolar para a Diversidade	32
	Treinamento Esportivo	64
	Tutoria IV	32
	Seminário Integrador	32
	Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar	48
	Dança e Ginástica na Educação Física Escolar	48
	Estudos Integradores Curriculares II	32
SUBTOTAL		496
7º	Organização e Funcionamento da Educação Brasileira	64
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos finais	48
	Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Fundamental – anos finais	160
	Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar	48
	Educação Física Escolar Inclusiva	48
	Estudos Integradores Curriculares III	32
	Tutoria II	32
	Esporte de Marca: Natação	64
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48
SUBTOTAL		544
8º	Libras	64
	Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio	48
	Estágio Curricular Supervisionado IV – Ensino Médio	160
	Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar	32
	Lutas na Educação Física Escolar	32
	Teoria e Prática das Lutas	48
	Pedagogia do Esporte II	48
	Estudos Integradores Curriculares IV	32
SUBTOTAL		464

**Disciplina será aproveitada por intermédio de complementação de estudos.*

Os ingressantes a partir de 2023 serão matriculados automaticamente na nova matriz curricular proposta, enquanto os demais alunos do curso, cumprindo os dois semestres finais (Turma de 2020/1), permanecerão na matriz curricular de ingresso e terão garantia de oferta dos componentes curriculares necessários à integralização, inclusive naqueles que porventura deixaram de ser ofertados regularmente.

Os estudantes que não se enquadrarem nestas previsões terão suas situações analisadas, caso a caso, pelo Colegiado de Curso.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

ANEXO VII – PLANO DE MIGRAÇÃO (BACHARELADO)

Apresenta-se o Plano de Migração para o Curso de Graduação em Educação Física – Licenciatura – com o esclarecimento de que: o processo de migração entre matrizes curriculares não é obrigatório aos discentes formandos (que estarão no último ano em 2023, Turma de 2020/2), e ocorrendo solicitação dos alunos ou mediante indicação da coordenação de curso, o Colegiado de Curso procederá análise das situações específicas em tempo oportuno.

Ingressantes em 2022/2:

Os discentes que ingressaram no ano de 2022/2 migrarão para a nova estrutura curricular de acordo com o quadro de equivalência, preferencialmente seguindo o fluxo curricular a seguir:

Semestre	Componente Curricular	CH
2º	Aprendizagem Motora	64
	Fisiologia Humana	48
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	48
	Cinesiologia	48
	Teoria e Prática das Lutas	48
	Medidas e Avaliação em Educação Física	48
	Tutoria II	32
	Tutoria I	32
	Teoria e Prática do Jogo	48
	Atividades Rítmicas e Expressivas	48
	<i>Biologia e Bioquímica*</i>	64
	SUBTOTAL	528
3º	Esportes de Marca: Atletismo	64
	Organização e Administração da Educação Física	48
	Biomecânica do Movimento Humano	48
	Pedagogia do Esporte I	48
	Psicologia do Esporte e do Exercício	48
	Fisiologia do Exercício	48
	Educação Física Adaptada	48
	Didática da Educação Física	32
	Tutoria III	32
	<i>História e Sociologia da Educação Física*</i>	64
	SUBTOTAL	480
4º	Treinamento Esportivo	64
	Esportes de Marca: Natação	64
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48
	Pedagogia do Esporte II	48
	Métodos de Pesquisa em Educação Física	48
	Metabologia em Educação Física	32



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

	Socorros de Urgência	32
	Seminário Integrador	32
	Tutoria IV	32
SUBTOTAL		400
5º	Ginástica de Academia	48
	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	48
	Atividade Física para Terceira Idade	48
	Seminário de Práticas Integradoras I (Projeto Pesquisa)	32
	Estágio Profissional I	160
	Esporte Coletivo I – Futebol e Futsal*	64
SUBTOTAL		400
6º	Esporte Coletivo II- Voleibol	64
	Treinamento Resistido	48
	Estatística	64
	Seminário de Práticas Integradoras II (Fisiologia/Imunologia/Genética)	48
	Políticas Públicas em Saúde	32
	Estágio Profissional II	160
SUBTOTAL		416
7º	Esporte Coletivo III – Handebol	64
	Aprofundamento em Atividades Aquáticas	32
	Aprofundamento em Psicologia do Esporte e do Exercício	48
	Atividade Física aplicada às Patologias	48
	Seminário de Práticas Integradoras III (Políticas Públicas de Esporte e Lazer e Inclusão)	48
	Estágio Profissional III	160
SUBTOTAL		400
8º	Esporte Coletivo IV- Basquetebol	64
	Ginástica Laboral e Ergonomia	48
	Aprofundamento em Treinamento Esportivo	48
	Práticas Corporais de Aventura	48
	Seminário de Práticas Integradoras IV (Gestão e Marketing)	32
	Estágio Profissional IV	160
SUTOTAL		400

*Disciplina será aproveitada por intermédio de complementação de estudos.

Ingressantes em 2021/2:

Os discentes que ingressaram no ano de 2021/2 migrarão para a nova estrutura curricular de acordo com o quadro de equivalência, preferencialmente seguindo o fluxo curricular a seguir:

Semestre	Componente Curricular	CH
4º	Treinamento Esportivo	64
	Esportes de Marca: Natação	64
	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Artística	48
	Pedagogia do Esporte II	48
	Pedagogia do Esporte I	48



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

	Tutoria I	32
	Metabologia em Educação Física	32
	Seminário Integrador	32
	Tutoria IV	32
SUBTOTAL		400
5°	<i>Esporte Coletivo I – Futebol e Futsal*</i>	64
	Ginástica de Academia	48
	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	48
	Atividade Física para Terceira Idade	48
	Seminário de Práticas Integradoras I (Projeto Pesquisa)	32
	Estágio Profissional I	160
	Tutoria II	32
	Medidas e Avaliação em Educação Física	48
SUBTOTAL		416
6°	Esporte Coletivo II- Voleibol	64
	Treinamento Resistido	48
	Estatística	64
	Seminário de Práticas Integradoras II (Fisiologia/Imunologia/Genética)	48
	Políticas Públicas em Saúde	32
	Estágio Profissional II	160
	Tutoria III	32
	Cinesiologia	48
SUBTOTAL		496
7°	Esporte Coletivo III – Handebol	64
	Aprofundamento em Atividades Aquáticas	32
	Aprofundamento em Psicologia do Esporte e do Exercício	48
	Atividade Física aplicada às Patologias	48
	Seminário de Práticas Integradoras III (Políticas Públicas de Esporte e Lazer e Inclusão)	48
	Estágio Profissional III	160
	Biomecânica do Movimento Humano	48
	Teoria e Prática das Lutas	48
SUBTOTAL		496
8°	Esportes Técnico-combinatórios: Ginástica Rítmica	48
	Esporte Coletivo IV- Basquetebol	64
	Ginástica Laboral e Ergonomia	48
	Aprofundamento em Treinamento Esportivo	48
	Práticas Corporais de Aventura	48
	Seminário de Práticas Integradoras IV (Gestão e Marketing)	32
	Estágio Profissional IV	160
SUBTOTAL		400

*Disciplina será aproveitada por intermédio de complementação de estudos.

Os ingressantes a partir de 2023 serão matriculados automaticamente na nova matriz curricular proposta, enquanto os demais alunos do curso, cumprindo os dois semestres finais (Turma de 2020/2), permanecerão na matriz curricular de ingresso e terão garantia de oferta

ARX



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

dos componentes curriculares necessários à integralização, inclusive naqueles que porventura deixaram de ser ofertados regularmente.

Os estudantes que não se enquadrarem nestas previsões terão suas situações analisadas, caso a caso, pelo Colegiado de Curso.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
ANEXO VIII – EMENTÁRIO

NÚCLEO COMUM

COMPONENTE CURRICULAR: História e Sociologia da Educação Física					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 64h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Aborda o conceito de Educação Física e corpo nas dimensões social, histórica e cultural e no contexto da educação das relações étnico-raciais e do ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Analisa as relações entre estas dimensões e a prática da Educação Física. Provoca a compreensão e utilização das dimensões social, histórica e cultural de Educação Física e do corpo na prática profissional contemporânea.

COMPONENTE CURRICULAR: Anatomia Humana					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 32h	Ch prática: 32h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Conceitos anatômicos do corpo humano em relação aos seus aspectos estruturais e morfológicos. Características gerais das estruturas pertinentes aos diversos sistemas orgânicos: musculoesquelético, cárdio-circulatório, respiratório, nervoso, digestivo e órgãos.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física Adaptada					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 16h	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Estuda os principais conceitos que fundamentam a Educação Física Adaptada contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos. Analisa os fundamentos e as características das principais deficiências: física, intelectual, visual e auditiva, Transtorno do Espectro Autista (TEA) e outras. Apresenta as considerações históricas e sociais da Pessoa com Deficiência. Instiga com que o professor identifique os conteúdos e estratégias que pode aplicar para facilitar o processo de aquisição e aprendizagem dos alunos com deficiências. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Teoria e Prática do Jogo					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 32h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Teóricos e teorias sobre o Jogo, o Brinquedo e a Brincadeira em espaços culturais. As retóricas produzidas pela brincadeira na história da humanização. A escola e a brincadeira “pedagógica”. As brincadeiras e os jogos e suas relações de aprendizagens estruturais. As



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

implicações pedagógicas na educação de crianças e jovens. A Recreação como instrumento pedagógico. O Jogo e suas rubricas de apresentação.

COMPONENTE CURRICULAR: Ginástica Geral					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16h	Ch EI: 00

EMENTA: Abordagens e vivências teórico-práticas sobre os conteúdos da cultura corporal relacionados à ginástica nas diferentes áreas de atuação da Educação Física. Analisa a influência dos métodos ginásticos, suas classificações e as tendências da ginástica na sociedade contemporânea. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Crescimento e Desenvolvimento Motor					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida. Planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento motor do ser humano. Instrumentos de avaliação do crescimento e desenvolvimento motor na infância.

COMPONENTE CURRICULAR: Atividades Rítmicas e Expressivas					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 32h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Estuda os fundamentos histórico-culturais, didático-pedagógicos e técnico-instrumentais das manifestações corporais rítmicas e expressivas e suas relações com as práticas sociais da Educação Física nos âmbitos educacionais, esportivos, de lazer e de prática de saúde, com foco no corpo em sua beleza e condição expressiva. Aborda e articula terminologias, conceitos básicos e técnicas corporais associados ao ritmo, ao corpo e a expressividade que estimulem o movimento humano intencional, consciente, sensível e criativo. Tematiza a linguagem da dança como expressão histórica e cultural e desenvolve competências, habilidades e conteúdos necessários ao trato ético com este conhecimento no contexto da Educação Física.

COMPONENTE CURRICULAR: Tutoria I					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16h	Ch EI: 00



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Estuda inicialmente dos elementos fundantes da Educação Física. Problematisa o contexto da Educação Física e como este se apresenta no cotidiano de formação acadêmica. Instiga o conhecimento da área para definição do futuro de intervenção profissional. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Biologia e Bioquímica					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 64h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Abordar a estrutura, a função e a importância das macromoléculas e compostos químicos biologicamente importantes no organismo humano. Analisar a estrutura e organização celular e suas interações; conceito, estrutura química, classificação, funções e metabolismo dos carboidratos, lipídios, proteínas. O discente será capaz de compreender os processos metabólicos nas diferentes situações (repouso e exercício) e condições (saúde e doença) fisiológicas.

COMPONENTE CURRICULAR: Aprendizagem Motora					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 48h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Estuda as teorias, processos e mecanismos específicos da aprendizagem motora. Analisa as características gerais do comportamento motor em função da aquisição e aprendizagem de habilidades motoras e a influência dos diferentes mecanismos envolvidos na aquisição da ação. Estimula com que o professor identifique as formas que pode aplicar para facilitar o processo de aquisição e aprendizagem de habilidades motoras dos alunos.

COMPONENTE CURRICULAR: Fisiologia Humana					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 48h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Mecanismos funcionais dos diversos sistemas componentes do corpo humano – sistemas músculo-esquelético, cárdio-circulatório, respiratório, endócrino-metabólico, nervoso central e periférico, digestivo e renal. Diferentes respostas e os fatores que alteram esses sistemas: seus estímulos e mecanismos de integração.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes Técnico-Combinatórios: Ginástica Rítmica					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	CH EI: 00



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras da Ginástica Rítmica. Estruturas, fundamentos e procedimentos de ensino nas diferentes provas, individuais e de conjunto aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Métodos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nas diferentes áreas de atuação da Educação Física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Cinesiologia						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF	
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00	

EMENTA: A disciplina cinesiologia trata do estudo dos sistemas ósseo, articular e muscular de forma integrada e aplicada à prática da atividade física, analisando o movimento humano sob o aspecto mecânico e anátomo-funcional. A disciplina qualifica o futuro profissional à análise descritiva e analítica das articulações e músculos relacionados a seus movimentos, determinando os principais grupos musculares em ação e as repercussões articulares durante a prática da atividade física.

COMPONENTE CURRICULAR: Teoria e Prática das Lutas						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00	

EMENTA: Abordagens e vivências teórico-práticas sobre os diferentes tipos de modalidades de esportes de combate, das lutas e a definição de defesa pessoal. Interação das lutas com inovação, empresas e também o uso das lutas como negócios. Recursos das lutas em diferentes campos de atuação da Educação Física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Medidas e Avaliação em Educação Física						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 32h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI:00	

EMENTA: Trata da avaliação da aptidão física voltada a saúde e ao esporte. Estuda os componentes da aptidão física voltada a saúde e ao esporte, com ênfase no conhecimento e aplicação dos métodos que resultam na determinação de cada um desses componentes. Tem como conteúdos: Determinação do histórico de saúde e fatores de risco cardiovascular; métodos de avaliação da composição corporal; métodos de avaliação da aptidão cardiorrespiratória e limiares metabólicos; métodos de avaliação da força e resistência; métodos de avaliação da flexibilidade; baterias de testes de aptidão física para as diferentes



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

faixas etárias. O egresso deverá ser capaz de identificar os métodos mais adequados para a avaliação da aptidão física voltada a saúde ou ao esporte de acordo com as especificidades do indivíduo ou grupo a ser avaliado; deverá ser capaz de aplicar os métodos de determinação da aptidão física voltado à saúde e ao esporte; deverá ser capaz de analisar os resultados e estabelecer objetivos a serem atingidos pelo indivíduo ou grupo avaliado.

COMPONENTE CURRICULAR: Tutoria II						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 32 h						
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16h	CH EI: 00	

EMENTA: Estuda de maneira ampliada os elementos fundantes da Educação Física. Discute o contexto da Educação Física e como este se apresenta no cotidiano de formação acadêmica. Estimula a busca pelo conhecimento da área de maneira espontânea para definição do futuro de intervenção profissional. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Marca: Atletismo					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Atletismo. Estuda os aspectos históricos-sociais, os conhecimentos dos fundamentos básicos e a divisão e características das provas da modalidade. Analisa e prática das técnicas e táticas específicas das diferentes provas. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Organização e Administração da Educação Física					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 16 h	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Trata das funções profissionais do trabalho em Educação Física, baseadas na legislação, de forma individual e grupo, de caráter público e/ou privado, quanto ao desenvolvimento de programas e serviços pertinentes à área. Apresenta os fundamentos básicos da administração, planejamento, organização, avaliação e educação ambiental aplicados à Educação Física. Identificação, análise e elaboração de processos competitivos e execução de eventos. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Biomecânica do Movimento Humano	
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física	Sigla: FEF



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: A disciplina aborda as leis físicas que regem o movimento humano e que agem sobre as estruturas corporais, bem como as respostas dessas estruturas às cargas mecânicas. Analisa os princípios fundamentais de mecânica, tanto da cinética quanto da cinemática, as propriedades mecânicas de tecidos que compõem o sistema locomotor, bem como métodos quantitativos e qualitativos de análise do movimento humano. O acadêmico é instigado a compreender como as leis físicas explicam o movimento humano e as adaptações estruturais e funcionais decorrentes do treinamento.

COMPONENTE CURRICULAR: Pedagogia do Esporte I					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Pedagogia do Esporte considerando os contextos filosófico, da ação e tecnológico. Formas de manifestação do esporte, suas fases e níveis do rendimento. Conceituação e aplicação prática de estratégia, instrução, feedback pedagógico, estilo e métodos de ensino da iniciação esportiva. Aprendizagem incidental e intencional.

COMPONENTE CURRICULAR: Psicologia do Esporte e do Exercício					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Introduz as diversas variáveis psicológicas influenciadores no comportamento humano, compreendendo os conceitos, classificações, modelos e teorias ligadas aos fatores psicossociais presentes no campo profissional. Mobiliza as atitudes e condutas dos profissionais de acordo com as características psicossociais evidenciadas no contexto. Prepara para atividades, de acordo com o comportamento e perfil do seu público.

COMPONENTE CURRICULAR: Fisiologia do Exercício					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 48 h	Ch prática: 00 h	Ch PCC: 00 h	Ch PAC: 00 h	CH EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: A disciplina aborda as respostas agudas e crônicas dos diversos sistemas do corpo humano ao exercício físico. Serão tratados os sistemas nervoso central e periférico, músculo-esquelético, respiratório, cárdio-circulatório, endócrino-metabólico, e seus mecanismos de integração durante o exercício. A disciplina ainda abrange limiares fisiológicos, demais indicadores fisiológicos de desempenho, e termorregulação. O discente deverá ser capaz de compreender as principais respostas sistêmicas agudas e crônicas decorrentes do exercício físico.

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

COMPONENTE CURRICULAR: Análise de Dados em Educação Física					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Aborda o uso de ferramentas informatizadas para registro e análise de dados relacionados à área da educação física. Apresenta elementos relacionados à informática instrumental, como recursos computacionais, planilhas de cálculo e banco de dados, e ainda analisa diferentes formas de apresentação de dados. Estimula o acadêmico a explorar ferramentas informatizadas para otimizar o trabalho com banco de dados, bem como capacitar o a interpretar os dados apresentados de forma gráfica.

COMPONENTE CURRICULAR: Didática da Educação Física					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Aborda conceitos gerais da didática e do planejamento do trabalho profissional. Discute as relações entre a didática e a educação física e como esta se apresenta no campo de atuação profissional. Estimula a utilização de princípios didáticos para o desenvolvimento das ações profissionais em Educação Física.

COMPONENTE CURRICULAR: Tutoria III					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	CH EI: 00

EMENTA: Estuda de maneira aprofundada os elementos fundantes da Educação Física. Analisa o contexto da Educação Física e como este se apresenta no cotidiano de formação acadêmica. Estimula a busca pelo conhecimento da área de maneira espontânea e induzida para definição do futuro de intervenção profissional. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Treinamento Esportivo					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 48 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: A disciplina aborda elementos teóricos que fundamentam a adequada prescrição do exercício físico, especialmente das capacidades físicas relacionadas à saúde. Analisa os componentes da carga de treinamento, princípios e métodos de treinamento, e processos



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

básicos da adaptação biológica. O acadêmico será instigado a refletir acerca dos processos adaptativos inerentes à prática do exercício físico, e das estratégias adequadas para aumento do rendimento esportivo em diferentes níveis de atuação (escolar, reabilitação, alto rendimento, recreacional).

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes Técnico Combinatórios: Ginástica Artística					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16	Ch EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras da Ginástica Artística. Estruturas, fundamentos e procedimentos de ensino nas diferentes provas, individuais e por equipe, aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Métodos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nas diferentes áreas de atuação da Educação Física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Pedagogia do Esporte II					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	Ch EI: 00

EMENTA: Métodos de ensino tradicionais e contemporâneas. A praxiologia dos esportes com direcionamento para os processos de ensino-aprendizagem. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Metabologia em Educação Física					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Tematiza a relação entre nutrição, metabolismo e desempenho físico considerando as peculiaridades do indivíduo, do ambiente e das diferentes práticas no campo da Educação Física. Discute possibilidades de abordagem, assim como os limites do profissional de Educação Física no campo da Nutrição. Estimula, por meio de aulas teóricas, práticas e de campo, o comportamento ético, o pensamento crítico, a busca pelo conhecimento científico, possibilitando uma vivência acadêmica integral, congregando ensino, pesquisa e extensão. O aluno será capaz de compreender a função dos nutrientes e a relação destes com o exercício físico como recurso para favorecer a saúde e o desempenho físico. Distinguir as recomendações nutricionais para indivíduos saudáveis ou não, sedentários, praticantes de exercícios físicos e atletas em diferentes modalidades. Implementar ações relacionadas à temática em escolas, clubes, academias e equipes de treinamento.

426



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

COMPONENTE CURRICULAR: Métodos de Pesquisa em Educação Física						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF	
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00	

EMENTA: O que é ciência; Tipos de conhecimentos científicos; Características da ciência da pesquisa; Diversas concepções e tendências de pesquisa em Educação Física; Etapas da pesquisa científica e elaboração de projetos.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Marca: Natação					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	CH EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras da natação. Fundamentação técnica e tática aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Aspectos metodológicos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nas diferentes áreas de atuação da Educação Física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Socorros de Urgência					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Trata-se do estudo reconhecimento de situações de urgência e emergência e do conhecimento e aplicação dos procedimentos de socorros de urgência nos ambientes de atuação do profissional em Educação Física. Os conteúdos se desenvolvem a partir do reconhecimento de sinais e sintomas das principais ocorrências como: engasgo, hipoglicemia/hiperglicemia, hipotensão/hipertensão, convulsões, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, choque elétrico, queimaduras, ferimentos, fraturas e quedas. Os conteúdos referentes aos procedimentos de base são: orientações gerais e regulamentação na prestação de socorros de urgência; segurança do prestador de socorro; tipos de consentimento da vítima; plano de ação; avaliação primária e secundária; manobras de desobstrução das vias aéreas; reanimação cardiopulmonar; contenção de sangramentos e curativos; técnicas de imobilização para fraturas; técnicas de transporte de vítimas. O egresso deverá ser capaz de reconhecer sinais e sintomas das principais ocorrências (acidentes/incidentes) em seu ambiente de trabalho, aplicar o plano de ação e as técnicas de socorros de urgência necessárias.

COMPONENTE CURRICULAR: Seminário Integrador

266



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	CH EI: 00

EMENTA: Trata da integralização curricular a partir das experiências educacionais do educando/educador, reposicionando diante da dinâmica da cultura corporal da sociedade contemporânea. Problematisa o processo individual e coletivo no que concerne ao aprendizado e possibilidades de análise e síntese – interdisciplinaridade e transposição – relacionadas às disciplinas do núcleo comum com confluência na problematização e operacionalização dos núcleos específicos. Estimula a reflexão e organização das ações curriculares integradas, culminando com a elaboração de um projeto profissional que procure identificar os conhecimentos produzidos pela Educação Física.

COMPONENTE CURRICULAR: Tutoria IV					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16h	CH EI: 00

EMENTA: Estuda de maneira aprofundada os elementos fundantes da Educação Física. Analisa e emite avaliações do contexto da Educação Física e como este se apresenta no cotidiano de formação acadêmica. Propõe o desenvolvimento de ações para o desenvolvimento profissional futuro nos diversos segmentos da área. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

NÚCLEO ESPECÍFICO

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTE CURRICULAR: Prática Curricular da Educação Física na Educação Infantil					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 16 h	CH AEC: 00

EMENTA: Estudo dos pressupostos das Teorias Pedagógicas da Educação Física, sobretudo das categorias que mediam a organização do trabalho pedagógico, no sentido de produzir reflexões críticas e propositivas que possibilitem a elaboração de planejamento, execução de aulas, produção de material e avaliação do trabalho pedagógico no âmbito da Educação Infantil, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, aos documentos de referência curricular e às relações étnico-raciais, às questões ambientais, aos Direitos Humanos, demais temas que transversalizam o currículo. (Leis 11.645/2208 e a Lei 9795/2008). Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

26



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Curricular Supervisionado I - Educação Infantil

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF

Carga horária total: 160 h

Ch teórica: 00	Ch prática: 128 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 32 h	Ch AEC: 00
---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	-------------------

EMENTA: Trata da articulação dos conhecimentos teóricos-práticos relacionados a prática pedagógica em Educação Física na Educação Infantil. Problematisa a gestão da escola e da educação física, a construção e implementação do projeto político pedagógico, planejamento, currículo e docência. Elabora e desenvolve planos de ensino para Educação Infantil e participa das atividades escolares de caráter geral, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, os documentos de referência curricular, às relações étnico-raciais, às questões ambientais, os Direitos Humanos, e demais temas que transversalizam o currículo (Leis n. 11.645/2008 e a Lei 9795/2008). Elabora relatório das experiências de estágio. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Marca: Atletismo na Educação Física Escolar

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF

Carga horária total: 32 h

Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	CH AEC: 00
-------------------------	-------------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------

EMENTA : Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Atletismo. Estuda os aspectos da realidade do Atletismo no âmbito escolar. Analisa as condições para aplicação dos fundamentos básicos da modalidade no espaço escolar. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Didática e Planejamento da Educação Física Escolar

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF

Carga horária total: 32 h

Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	CH EI: 00	CH AEC: 00
-------------------------	-------------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------

EMENTA: Estuda conceitos específicos da didática e do planejamento do trabalho docente em Educação Física. Discute as diferentes abordagens pedagógicas da Educação Física. Estimula a produção de intervenções pedagógicas para o ensino da Educação Física nos diferentes níveis de ensino à luz das teorias educacionais, abordagens pedagógicas e tendências da área.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Invasão: Futebol e Futsal na Educação Física Escolar

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 16h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	CH EI: 00	

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Futebol e Futsal. Métodos de ensino para o desenvolvimento técnico e tático: sistemas ofensivos e defensivos, e a avaliação do desempenho no contexto escolar. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Precisão, Rede, Campo, Invasão e Taco na Educação Física Escolar						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	CH EI: 00	CH AEC:00	

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico das modalidades esportivas, individuais e coletivas, de precisão, rede, campo, invasão e taco que possuem menor inserção na sociedade e no contexto escolar. Métodos de ensino para o desenvolvimento técnico e tático. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estudos Integradores Curriculares I						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 32 h						
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch AEC: 32 h	Ch PAC: 00	Ch EI:00	

EMENTA: Trata da integralização curricular a partir das experiências educacionais como educando/educador, reposicionando diante da dinâmica da cultura corporal da sociedade contemporânea. Problematisa o processo individual e coletivo no que concerne ao aprendizado e possibilidades de análise e síntese – interdisciplinaridade e transposição – relacionadas às disciplinas do semestre com confluência na problematização e operacionalização do Estágio Supervisionado correspondente a cada semestre. Planeja unidades e projetos, temas de trabalho e integração de conteúdos na Educação Infantil. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos iniciais						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 48 h						
Ch teórica: 16h	Ch prática: 16h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 16h	Ch AEC:00	

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Estudo dos pressupostos das Teorias Pedagógicas da Educação Física, sobretudo das categorias que mediam a organização do trabalho pedagógico, no sentido de produzir reflexões críticas e propositivas que possibilitem a elaboração de planejamento, execução de aulas, produção de material e avaliação do trabalho pedagógico no âmbito dos Iniciais do Ensino Fundamental, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, aos documentos de referência curricular e às relações étnico-raciais, às questões ambientais, aos Direitos Humanos, demais temas que transversalizam o currículo. (Leis 11.645/2208 e a Lei 9795/2008). Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Curricular Supervisionado II - Ensino Fundamental - anos iniciais					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 160 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 128 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 32 h	Ch AEC: 00

EMENTA: Trata da articulação dos conhecimentos teóricos-práticos relacionados a prática pedagógica em Educação Física nos anos iniciais do Ensino Fundamental. Problematisa a gestão da escola e da educação física, a construção e implementação do projeto político pedagógico, planejamento, currículo e docência. Elabora e desenvolve planos de ensino para anos iniciais do Ensino Fundamental e participa das atividades escolares de caráter geral, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, os documentos de referência curricular, às relações étnico-raciais, às questões ambientais, os Direitos Humanos, e demais temas que transversalizam o currículo (Leis n. 11.645/2008 e a Lei 9795/2008). Elabora relatório das experiências de estágio. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física Escolar para a Diversidade					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 16 h	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estuda os marcadores sociais – gênero e orientação sexual, classe, cultura, geração, etnia – e suas relações com a Educação Física na escola contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos. Propõe a revisão das concepções conservadoras e preconceituosas que marcam a educação da Educação Física na escola. Propõe práticas corporais inclusivas reconhecendo as diversas formas de produção cultural dos sujeitos que participam e produzem saberes e práticas nas aulas de Educação Física na escola. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Jogos e Brincadeiras na Educação Física Escolar	
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: O Jogo, o Brinquedo e a Brincadeira em espaços culturais. As retóricas produzidas pelos jogos na história da humanização. A escola e a brincadeira “educativa”. As brincadeiras e os jogos e suas relações com a Educação Física Escolar. As implicações pedagógicas na educação física de crianças e jovens. Aplicações de atividades lúdicas no interior das escolas.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Rede: Voleibol na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do voleibol. Estuda os aspectos históricos-sociais e evolução do Voleibol. Discute a aprendizagem dos fundamentos e das técnicas básicas da modalidade e sua aplicação no espaço escolar. Provoca a possibilidade de elaboração, organização e desenvolvimento de festivais e competições de Voleibol na escola. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Dança e Ginástica na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI:	Ch AEC: 16 h

EMENTA: Tematiza a dança e a ginástica em seus aspectos histórico-culturais, didático-pedagógicos e técnico-instrumentais para a ação social no âmbito educacional. Instiga o estudo, a vivência e a exploração de formas de expressão rítmico-culturais de movimento, inerente às diversas manifestações artístico-motoras como formas de expressão corporal e de representação social, no contexto escolar. Estimula a ampliação do conhecimento mediante o aprimoramento de competências, habilidades e conteúdos necessários ao planejamento, organização, execução e avaliação da dança e da ginástica para a prática pedagógica crítica e reflexiva da Educação Física, de maneira contínua e articulada por toda a Educação Básica. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estudos Integradores Curriculares II					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica:	Ch	Ch PCC:	Ch AEC: 32 h	Ch EI: 00	CH PAC: 00



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

00	prática: 00	00			
----	-------------	----	--	--	--

EMENTA: Trata da integralização curricular a partir das experiências educacionais como educando/educador, reposicionando diante da dinâmica da cultura corporal da sociedade contemporânea. Problematisa o processo individual e coletivo no que concerne ao aprendizado e possibilidades de análise e síntese – interdisciplinaridade e transposição – relacionadas às disciplinas do semestre com confluência na problematização e operacionalização do Estágio Supervisionado correspondente a cada semestre. Planeja unidades e projetos, temas de trabalho e integração de conteúdos nos anos iniciais do Ensino Fundamental. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Organização e Funcionamento da Educação Brasileira

Unidade Acadêmica ofertante: Instituto de Educação Sigla: IE

Carga horária total: 64 h

Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch AEC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00
----------------------------	---	------------------------	-------------------	-------------------	------------------

EMENTA: Políticas Educacionais e Sistemas de Ensino: Sociedade, Estado e Educação. Síntese histórica da organização da educação brasileira. Sistemas Educacionais. Regime de colaboração entre os entes federativos. Gestão e Financiamento da Educação no Brasil. Universalização e qualidade na educação.

COMPONENTE CURRICULAR: Prática Curricular da Educação Física no Ensino Fundamental – anos finais

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF

Carga horária total: 48 h

Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 16 h	Ch AEC: 00
-----------------------------------	---	----------------------	-------------------	--------------------	-------------------

EMENTA: Estudo dos pressupostos das Teorias Pedagógicas da Educação Física, sobretudo das categorias que mediam a organização do trabalho pedagógico, no sentido de produzir reflexões críticas e propositivas que possibilitem a elaboração de planejamento, execução de aulas, produção de material e avaliação do trabalho pedagógico no âmbito dos Finais do Ensino Fundamental, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, aos documentos de referência curricular e às relações étnico-raciais, às questões ambientais, aos Direitos Humanos, demais temas que transversalizam o currículo. (Leis 11.645/2208 e a Lei 9795/2008). Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Curricular Supervisionado III - Ensino Fundamental - anos finais

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF

Carga horária total: 160 h

Ch teórica: 00	Ch prática: 128 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 32 h	Ch AEC: 00
-----------------------	--	----------------------	-------------------	--------------------	-------------------

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Trata da articulação dos conhecimentos teóricos-práticos relacionados a prática pedagógica em Educação Física nos anos finais do Ensino Fundamental. Problematisa a gestão da escola e da educação física, a construção e implementação do projeto político pedagógico, planejamento, currículo e docência. Elabora e desenvolve planos de ensino para os anos finais do Ensino Fundamental e participa das atividades escolares de caráter geral, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, os documentos de referência curricular, às relações étnico-raciais, às questões ambientais, os Direitos Humanos, e demais temas que transversalizam o currículo (Leis n. 11.645/2008 e a Lei 9795/2008). Elabora relatório das experiências de estágio. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Invasão: Handebol na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	Ch EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Handebol. Métodos de ensino para o desenvolvimento técnico e tático: sistemas ofensivos e defensivos, e a avaliação do desempenho no contexto escolar. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física Escolar Inclusiva					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch aula de campo: 16 h	Ch EI:-	Ch AEC: 00

EMENTA: Aborda as especificidades da pessoa com deficiência e grupos específicos no contexto atual da educação física escolar contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos. Analisa as características globais da criança com deficiência e as necessidades de adaptação nas aulas de educação física. Estimula com que o professor efetive a proposta de uma educação física inclusiva que realmente inclua o aluno com deficiência em sua prática. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estudos Integradores Curriculares III					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch AEC: 32 h	Ch EI: 00	Ch PAC: 00

EMENTA: Trata da integralização curricular a partir das experiências educacionais como educando/educador, reposicionando diante da dinâmica da cultura corporal da sociedade contemporânea. Problematisa o processo individual e coletivo no que concerne ao aprendizado e possibilidades de análise e síntese – interdisciplinaridade e transposição – relacionadas às disciplinas do semestre com confluência na problematização e operacionalização do Estágio Supervisionado correspondente a cada semestre. Planeja



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

unidades e projetos, temas de trabalho e integração de conteúdos nos anos finais do Ensino Fundamental. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Libras					
Unidade Acadêmica ofertante: Instituto de Linguagem Sigla: IL					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estudo da Língua Brasileira de Sinais (Libras): alfabeto manual, parâmetros linguísticos, relações pronominais e verbais. A língua em seu funcionamento nos diversos contextos sociais. Vocabulário específico para a atuação de profissionais da área de saúde.

COMPONENTE CURRICULAR: Prática Curricular da Educação Física no Ensino Médio					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 16 h	Ch AEC: 00

EMENTA: Estudo dos pressupostos das Teorias Pedagógicas da Educação Física, sobretudo das categorias que mediam a organização do trabalho pedagógico, no sentido de produzir reflexões críticas e propositivas que possibilitem a elaboração de planejamento, execução de aulas, produção de material e avaliação do trabalho pedagógico no âmbito do Ensino Médio, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, aos documentos de referência curricular e às relações étnico-raciais, às questões ambientais, aos Direitos Humanos, demais temas que transversalizam o currículo. (Leis 11.645/2208 e a Lei 9795/2008). Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Curricular Supervisionado IV - Ensino Médio					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 160 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 128 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 32 h	Ch AEC: 00

EMENTA: Trata da articulação dos conhecimentos teóricos-práticos relacionados a prática pedagógica em Educação Física no Ensino Médio. Problematisa a gestão da escola e da educação física, a construção e implementação do projeto político pedagógico, planejamento, currículo e docência. Elabora e desenvolve planos de ensino para o Ensino Médio e participa das atividades escolares de caráter geral, considerando os aspectos relacionados às políticas educacionais, os documentos de referência curricular, às relações étnico-raciais, às questões ambientais, os Direitos Humanos, e demais temas que transversalizam o currículo (Leis n. 11.645/2008 e a Lei 9795/2008). Elabora relatório das experiências de estágio. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

200



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

COMPONENTE CURRICULAR: Práticas Corporais de Aventura na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 16 h	Ch PAC: 16 h	Ch PCC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estudo das práticas corporais de aventura, urbana e na natureza, no contexto da educação física escolar. Fundamentação básica, vivência e cuidados especiais durante a prática de diferentes atividades físicas. Métodos, técnicas e equipamentos de orientação. Conscientização ecológica e tematização das questões relacionadas às Educação e Legislação Ambiental. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Lutas na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	CH EI: 00	CH AEC: 00

EMENTA: Estuda os elementos históricos, as características e os fundamentos das lutas. Discute as técnicas, regras e conhecimentos sobre o fenômeno esportivo e as possibilidades de utilização nas aulas de Educação Física. Estimula o uso das lutas adaptadas às condições da escola como forma de apropriação da cultura esportiva. A capoeira e as lutas indígenas como conteúdo das aulas de Educação Física Escolar.

COMPONENTE CURRICULAR: Esportes de Invasão: Basquete na Educação Física Escolar					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Basquetebol. Métodos de ensino para o desenvolvimento técnico e tático: sistemas ofensivos e defensivos, e a avaliação do desempenho no contexto escolar. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estudos Integradores Curriculares IV					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch AEC: 32 h	Ch EI: 00	Ch PAC: 00



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Trata da integralização curricular a partir das experiências educacionais como educando/educador, reposicionando diante da dinâmica da cultura corporal da sociedade contemporânea. Problematisa o processo individual e coletivo no que concerne ao aprendizado e possibilidades de análise e síntese – interdisciplinaridade e transposição – relacionadas às disciplinas do semestre com confluência na problematização e operacionalização do Estágio Supervisionado correspondente a cada semestre. Planeja unidades e projetos, temas de trabalho e integração de conteúdos nos anos finais do Ensino Médio. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

EMENTÁRIO DO NÚCLEO ESPECÍFICO

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTE CURRICULAR: Esporte Coletivo I - Futebol e Futsal					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 16h	Ch prática: 32h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	Ch EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Futebol e Futsal. Fundamentação técnica e tática aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Aspectos metodológicos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nos diferentes níveis de rendimento esportivo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Ginástica de Academia					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estudo sobre as atividades das academias de ginástica no Brasil e no mundo, seus métodos tradicionais, as tendências atuais e análise do mercado de trabalho, discutindo a aplicação prática de conceitos teóricos cientificamente embasados. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Aprofundamento em Fisiologia do Exercício					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física				Sigla: FEF	
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 48h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: A presente disciplina tematiza uma ampla revisão da biologia celular e molecular referente à Fisiologia do Exercício no que tange à modulação da homeostase celular. Dessa

26



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

forma, aborda tipos celulares específicos, como o miócito cardíaco, a célula do músculo estriado esquelético e os diferentes tipos de células sanguíneas, bem como os efeitos do exercício sobre essas e os demais tipos celulares que apresentam maior relevância no que se refere ao exercício físico. Em conjunto, oportuniza o aprofundamento em fisiologia do exercício estimulando o entendimento de marcadores de desempenho e/ou de saúde.

COMPONENTE CURRICULAR: Atividade Física para Terceira Idade					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	Ch EI: 00

EMENTA: Estuda o processo de envelhecimento humano e discute seus diferentes aspectos epidemiológicos, demográficos e biopsicossociais como: densidade demográfica, políticas públicas, envelhecimento corporal, psíquico e social, distúrbios físicos mais comuns em idosos (patologias e incapacidades físicas) contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos. Relação envelhecimento e atividades físicas. Avaliação e planejamento de exercícios físicos para idosos. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Seminário de Práticas Integradoras I (Projeto de Pesquisa)					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 16 h

EMENTA: Estimula a reflexão e organização das ações curriculares integradas, culminando com a elaboração de projeto de pesquisa que procure identificar os conhecimentos produzidos nas práticas educativas da Educação Física e às implicações teóricas e metodológicas dos múltiplos estudos científicos. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Profissional I					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 160 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 160 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Atividades de estágio que propiciem ao profissional em formação o contato com experiências, práticas e conhecimentos próprios ao campo profissional da Educação Física com interface às práticas de Lazer e Recreação com diferentes públicos alvos e que contemplem o contexto da educação das relações étnico-raciais e do ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esporte Coletivo II – Voleibol
--

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	CH AEC: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do voleibol do Voleibol. Discute os conhecimentos dos fundamentos e das técnicas básicas da modalidade. Tematiza procedimentos do treinamento de equipes de voleibol. Provoca a reflexão sobre pesquisas e práticas de ensino do voleibol em diferentes cenários e faixas etárias. Provoca a possibilidade de elaboração, organização e desenvolvimento de festivais e competições de Voleibol.. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Treinamento Resistido					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: A disciplina aborda elementos teóricos que fundamentam a adequada prescrição do treinamento da capacidade de força envolvendo exercícios contra-resistência. Analisa as bases estruturais fisiológicas e biomecânicas para compreensão da capacidade de força, os mecanismos de adaptação ao treinamento resistido e diretrizes básicas para desenvolvimento de programas de treinamento. O acadêmico é instigado a compreender as bases científicas do treinamento resistido para que esteja apto a desenvolver programas de treinamento de força adequados ao público-alvo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estatística					
Unidade Acadêmica ofertante: Departamento de Estatística					Sigla: EST
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 64 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estatística Descritiva. Cálculo de Probabilidades. Distribuição Binomial e Normal. Conceitos básicos de Amostragem. Distribuição Amostral, Estimação Pontual e Intervalar. Teste de Hipótese para uma e duas amostras. χ^2 e Teste para dados categorizados. Análise de Regressão e Análise de Variância.

COMPONENTE CURRICULAR: Seminário de Práticas Integradoras II (Fisiologia/Imunologia/Genética)					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física					Sigla: FEF
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	CH AEC: 32 h



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Estudo aprofundado do estado da arte da ciência das áreas de Fisiologia, Imunologia e Genética aplicadas ao exercício físico e a atividade profissional do bacharel em educação física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Políticas Públicas em Saúde					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Princípios e estrutura organizacional do Sistema Único de Saúde (SUS). Atuação Multiprofissional em programas de Atenção à Saúde. Políticas Públicas de Saúde com ênfase na integração multiprofissional. Estratégia de Saúde da Família (ESF) e núcleo de apoio ao Saúde da Família (NASF): inserção da Educação Física e contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Profissional II						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 160 h						
Ch teórica: 00	Ch prática: 160 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00	

EMENTA: Atividades de estágio que propiciem ao profissional em formação o contato com experiências, práticas e conhecimentos próprios ao campo profissional da Educação Física com interface às práticas corporais em Academias com diferentes públicos alvos e que contemplem o contexto da educação das relações étnico-raciais e do ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esporte Coletivo III – Handebol					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 16 h	Ch EI: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Handebol. Fundamentação técnica e tática aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Aspectos metodológicos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nos diferentes níveis de rendimento esportivo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Aprofundamento em atividades aquáticas	
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF	
Carga horária total: 32 h	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC:00	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00
-------------------------	-------------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------------

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras das modalidades aquáticas. Fundamentação técnica e tática aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Aspectos metodológicos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nas diferentes áreas de atuação da Educação Física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Aprofundamento em Psicologia do Esporte e do Exercício					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física				Sigla: FEF	
Carga horária total: 48h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Aborda fatores biopsicossociais relacionados com o desempenho e comportamento humano, apresentando os últimos avanços na psicologia do esporte e do exercício físico como ciência do esporte. Analisa as dimensões psicológicas com as práticas profissionais da Educação Física. Aprimora as condutas profissionais e preparação nas suas intervenções na iniciação esportiva ao treinamento. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Atividade Física aplicada às Patologias					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Abordar o conceito, epidemiologia, fatores de risco, fisiopatologia, prevenção e tratamento, das doenças crônico-degenerativa (obesidade, diabetes mellitus, hipertensão arterial, dislipidemias, osteoporose, doença pulmonar obstrutiva crônica). Entender o efeito agudo e crônico do exercício em condições fisiopatológicas, inclusive, na perspectiva da saúde mental. O discente é instigado a discutir a prescrição de exercício, e cuidados durante a prática de exercício nestas doenças. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Seminário de Práticas Integradoras III (Políticas Públicas de Esporte e Lazer e Inclusão)					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física				Sigla: FEF	
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 48 h	Ch EI: 00

23



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EMENTA: Estudo das políticas públicas em Esporte e Lazer e suas implicações para a Inclusão de Pessoas com Deficiências na sociedade contemporânea contemplando os estudos de Educação para Direitos Humanos. Identifica, analisa e discute os principais aspectos das políticas públicas do esporte, lazer e das Pessoas com Deficiência na Sociedade brasileira. Provoca o profissional a identificar de que forma as políticas públicas pode influenciar em suas ações frente a sociedade atual. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Profissional III						
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF						
Carga horária total: 160 h						
Ch teórica: 00	Ch prática: 160 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00	

EMENTA: Atividades de estágio que propiciem ao profissional em formação o contato com experiências, práticas e conhecimentos próprios ao campo profissional da Educação Física com interface às práticas de prevenção, manutenção e recuperação da saúde e aptidão física com diferentes públicos alvos e que contemplem o contexto da educação das relações étnico-raciais e do ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Esporte Coletivo IV- Basquetebol					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 64 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 32 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Aspectos básicos referentes ao histórico, evolução e noções de regras do Basquetebol. Fundamentação técnica e tática aliadas às demais áreas das ciências do esporte. Aspectos metodológicos de ensino-aprendizagem-treinamento e avaliação do desempenho nos diferentes níveis de rendimento esportivo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Ginástica Laboral e Ergonomia					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Trata-se do estudo da ergonomia e da atividade física adequada aos diferentes ambientes de trabalho em que o profissional de Educação Física pode atuar. Os conteúdos são: Conceitos básicos de cinesiologia e biomecânica do movimento humano; Conceitos básicos de ergonomia no trabalho; Conceitos básicos da ginástica laboral; Fatores de risco no ambiente de trabalho; Condutas para aplicação da ginástica laboral; Fatores que interferem na adesão ao programa; Ginástica laboral compensatória e ergonomia; Flexibilidade e benefícios;

226



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

Reestruturação postural global na empresa. O egresso deverá ser capaz de identificar os fatores de risco no ambiente de trabalho de acordo com a função exercida pelo trabalhador no que tange os prejuízos a saúde física; deverá ser capaz de: elaborar planejamento de ginástica laboral de acordo com as características do trabalho e com os prejuízos identificados; aplicar o planejamento de ginástica laboral na empresa; analisar os resultados da aplicação e fazer os ajustes necessários para um melhor resultado. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Aprofundamento em Treinamento Esportivo					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física				Sigla: FEF	
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 32 h	Ch prática: 00	Ch PCC: 16 h	Ch PAC: 00	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Aborda elementos da prescrição de treinamento, especialmente no que diz respeito à periodização e controle da carga de treinamento, tanto no âmbito da saúde quanto do alto rendimento. Para tanto, contempla analisar modelos clássicos e contemporâneos da periodização, bem como metodologias disponíveis para realização do controle da carga de treinamento em diferentes níveis. Deve estimular o acadêmico à busca por uma intervenção eficiente e cientificamente respaldada, garantindo uma adequada prescrição do exercício físico, utilizando as ferramentas e metodologias mais adequadas. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Práticas Corporais de Aventura					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 48 h					
Ch teórica: 16 h	Ch prática: 16 h	Ch PCC: 00	Ch PAC: 16 h	Ch EI: 00	Ch AEC: 00

EMENTA: Estudo das práticas corporais de aventura terrestres e aquáticas. Fundamentação básica, vivência e cuidados durante a prática de diferentes atividades físicas ao ar livre. Métodos, técnicas e equipamentos de orientação e navegação. Conscientização ecológica e tematização das questões relacionadas às Educação e Legislação Ambiental. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Seminário de Práticas Integradoras IV (Gestão e Marketing)					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 32 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 00	Ch PCC: 00	Ch PAC: 00	Ch AEC: 32	Ch EI: 00

EMENTA: Estudo das principais tendências da gestão de carreiras e de empresas, da propaganda e marketing físico e virtual, bem como conteúdos e ferramentas administrativas necessárias ao desenvolvimento estratégico de negócios. Tangibilidade e contextualização das



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

oportunidades de intervenção nos diversos âmbitos da atividade física. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

COMPONENTE CURRICULAR: Estágio Profissional IV					
Unidade Acadêmica ofertante: Faculdade de Educação Física Sigla: FEF					
Carga horária total: 160 h					
Ch teórica: 00	Ch prática: 160 h	Ch PCC: 00	Ch aula de campo: 00	Ch AEC: 00	Ch EI: 00

EMENTA: Atividades de estágio que propiciem ao profissional em formação o contato com experiências, práticas e conhecimentos próprios ao campo profissional da Educação Física com interface às práticas da iniciação ao alto rendimento em diferentes públicos e modalidades esportivas e que contemplem o contexto da educação das relações étnico-raciais e do ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO