

**PLANILHA DE DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES
COMPLEMENTARES POR CATEGORIA – TOTAL – 100 HORAS**

CATEGORIA A – ENSINO (Carga Horária Obrigatória - 20 horas)

ATIVIDADE	CARGA HORÁRIA
Monitoria ou tutoria	10 h
Cursar disciplinas em cursos afins e línguas estrangeiras como enriquecimento da formação profissional	10 h
Estágio curricular não obrigatório	10 h
Visita orientada, aula de campo e similares	10 h
Participação em defesas de monografias, dissertações e teses	05 h

CATEGORIA B – PESQUISA (Carga Horária Obrigatória - 20 horas)

ATIVIDADE	CARGA HORÁRIA
Iniciação científica (Pibic/Vic) e outros projetos de pesquisa registrados na UFMT	10 h
Publicação de artigos científicos	10 h
Publicação de resumos científicos	10 h
Participação em eventos científicos com apresentação de trabalhos	10 h
Outras atividades de pesquisa orientadas por docentes da UFMT	05 h
Participação simples em seminários de pesquisa	05 h

CATEGORIA C – EXTENSÃO (Carga Horária Obrigatória - 60 horas)

ATIVIDADE	CARGA HORÁRIA
Participação em projeto	10 h
Coordenação e organização de eventos	10 h
Eventos: Seminário, simpósio, fórum, oficina, palestra, encontro estudantil e similar. Participação simples (de no mínimo 8 horas)	05 h
Representação em instâncias colegiadas da UFMT	10 h
Representação em instâncias da categoria profissional e de estudantes	10 h
Representação em conselhos de direitos e políticas públicas	10 h
Publicação de artigos científicos	10 h