



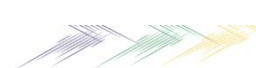
JUMS

2022



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO

1. A seletiva de Atletismo será realizada na cidade de Cuiabá, simultaneamente com a etapa Estadual de Atletismo sub-18 e Adulto Aberto, nos dias 16 e 17 de julho de 2022. Os atletas devem enviar e-mail (secretaria.fmeu@gmail.com) indicando a intenção de inscrição até o dia 30/06, precisa informar nome, instituição de ensino superior e prova. As inscrições deverão ser encaminhadas dentro do período de inscrição informado do Regulamento Geral pelo(a) estudante-atleta para o e-mail: secretaria.fmeu@gmail.com até o dia 10 de julho de 2022. Como assunto do e-mail colocar “Inscrição JUMs Atletismo”. Posteriormente é necessário entregar os documentos originais antes de iniciar a competição.
2. Cada IES poderá inscrever o quantitativo de estudantes-atletas e membros da Comissão Técnica conforme estabelecido no Regulamento Geral do JUMs 2022, podendo inscrever no máximo 03 (três) estudantes-atletas em cada prova individual e 01 (uma) equipe de revezamento.
3. Cada estudante-atleta poderá participar, no máximo, de 05 (cinco) provas individuais e dos revezamentos.
 - 3.1. As equipes de revezamento somente poderão ser compostas por estudantes-atletas inscritos pela mesma IES.
4. O(a) estudante atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência de 45 minutos antes do início de cada prova, e devidamente uniformizado, inclusive nos revezamentos, obedecendo ao descrito no Regulamento Geral.
 - 4.1. A IES que inscrever suas equipes de revezamento, será obrigatório o uso padronizado de uniforme para os 04 (quatro) estudantes atletas participantes;
 - 4.2. Os(as) estudante atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo Regulamento Geral não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar para eventuais sanções.
 - 4.2.1. Em todas as provas, os atletas devem estar com uniforme que esteja limpo e possa ser usado de modo a não sofrer objeções;
 - 4.2.2. O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado;
 - 4.2.3. Um atleta não deve usar uniforme que possa dificultar a visão dos árbitros. Os uniformes (camiseta, calção, top, sungüíni, macaquinho e outros);
 - 4.2.4. A organização do evento oferecerá um par de números para cada estudante atleta, sendo que estes não poderão ser dobrados ou cortados, conforme a regra oficial da WA.





5. O(a) estudante atleta deverá obrigatoriamente apresentar a carteirinha digital de membro da FMEU para a arbitragem em todas as provas da competição. O atleta que não o fizer não estará autorizado a competir.

6. As provas programadas para as competições de Atletismo são as seguintes:

Provas do Atletismo		
Provas	Femininas	Masculinas
Corridas Rasas	100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 e 10.000 metros	
Corridas com Obstáculos	3.000 metros	
Corridas com Barreiras	100 metros (altura 0,840 metros)	110 metros (altura 1,067 metros)
	400 metros (altura 0,762 metros)	400 metros (altura 0,914 metros)
Marcha Atlética	5.000 metros	10.000 metros
Revezamentos	4x100 metros e 4x400 metros	
Salto s	Altura, Distância, Triplo e Vara	
Arremesso e Lançamentos	Peso (4,0Kg)	Peso (7,260Kg)
	Dardo (600g)	Dardo (800g)
	Disco (1,0Kg)	Disco (2,0Kg)
	Martelo (4,0Kg)	Martelo (7,260Kg)
Combinadas	Heptatlo	Decatlo

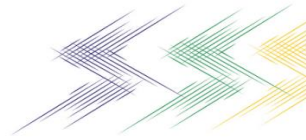
7. Para compor a delegação de Mato Grosso no JubS Brasília 2022, somente serão selecionados os índices das provas de atletismo, os(as) estudantes-atletas que obtiverem os índices mínimos abaixo estabelecidos nas provas oficiais realizadas pela FMEU.

Prova	Feminino	Masculino
100m rasos	13"75	11"50
400m rasos	1'03"00	52"00
1.500m rasos	5'20"00	4'25"00
10.000m rasos	44'00"00	36'00"00
400m c/ Barreiras	1'12"00	60"00
5.000m Marcha Atlética	32'00"00	
Salto em Altura	1,35m	1,80m
Salto Triplo	9,00m	13,00m
Arremesso de Peso	9,00m	11,00m
Lançamento de Dardo	29,00m	44,00m
Heptatlo	3.200 pts	

Prova	Feminino	Masculino
200m rasos	28"00	23"00
800m rasos	2'33"00	1'59"00
5.000m rasos	20'00"00	16'30"00
100/110m c/ Barreiras	16"80	17"00
3.000m c/ Obstáculos	14'00"00	11'00"00
10.000m Marcha Atlética		55'00"00
Salto em Distância	4,90m	6,30m
Salto com Vara	1,90m	3,00m
Lançamento de Disco	27,00m	32,00m
Lançamento de Martelo	28,00m	35,00m
Decatlo		4.800 pts

Parágrafo Único – somente o melhor índice de cada prova será selecionado para o nacional.





8. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da modalidade, com anuência da Direção Geral, não podendo essas resoluções contrariarem o Regulamento Geral

