



Informativo

Covid-19

(Novo Coronavírus)

Sumário

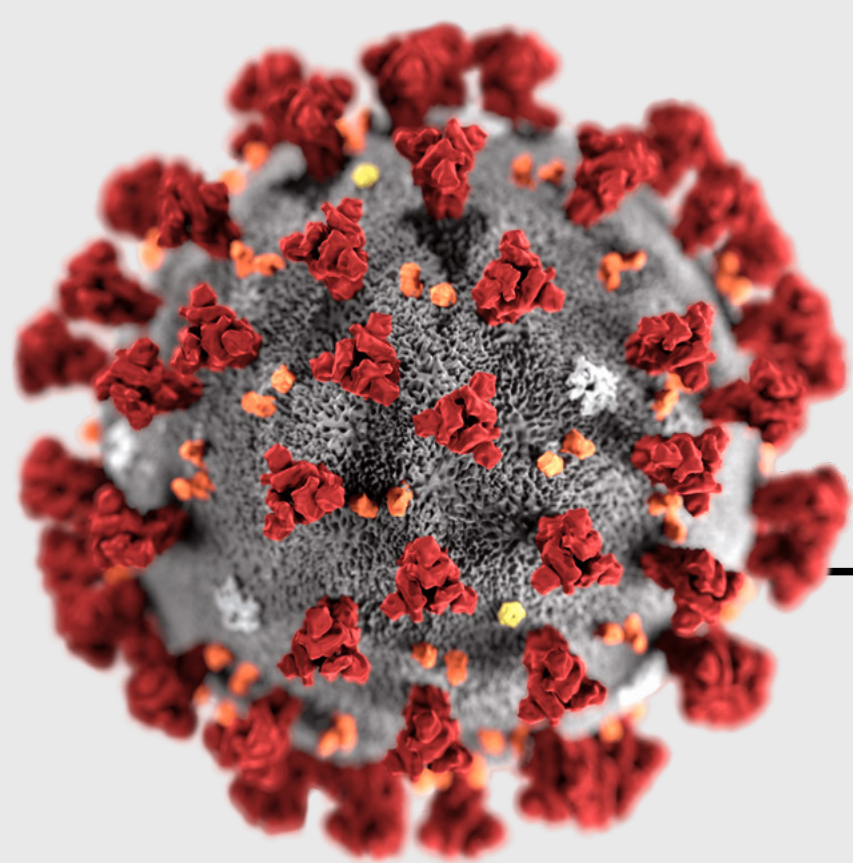
<i>O que é coronavírus?</i>	3
<i>Como o coronavírus é transmitido?</i>	4
<i>Quais são os sintomas?</i>	6
<i>Quando procurar assistência médica?</i>	7
<i>Lista de países de transmissão local</i>	8
<i>Como prevenir o contágio?</i>	9
<i>Fake News</i>	10
<i>Referências</i>	11

O que é coronavírus?

Coronavírus é o nome de uma **família de vírus** que causam infecções respiratórias.

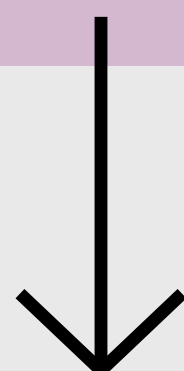
O novo coronavírus, descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China, recebeu o nome de **SARS-CoV-2** (*Coronavírus da Síndrome Respiratória Aguda Grave 2*) e é o agente que provoca a doença recém-batizada de **Covid-19** (*Coronavirus disease 2019*).

VÍRUS



Coronavírus
SARS-CoV-2

causa



DOENÇA

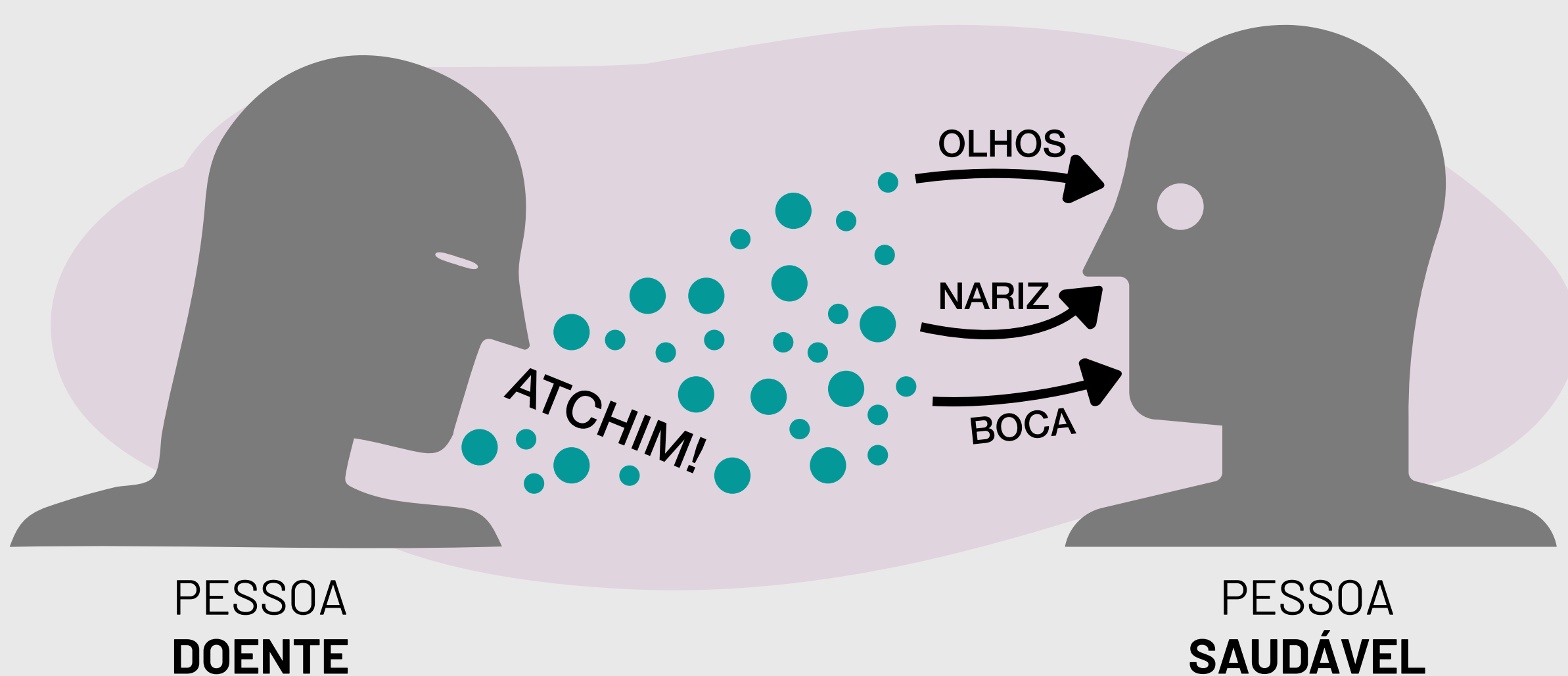
Covid-19

Como o coronavírus é transmitido?

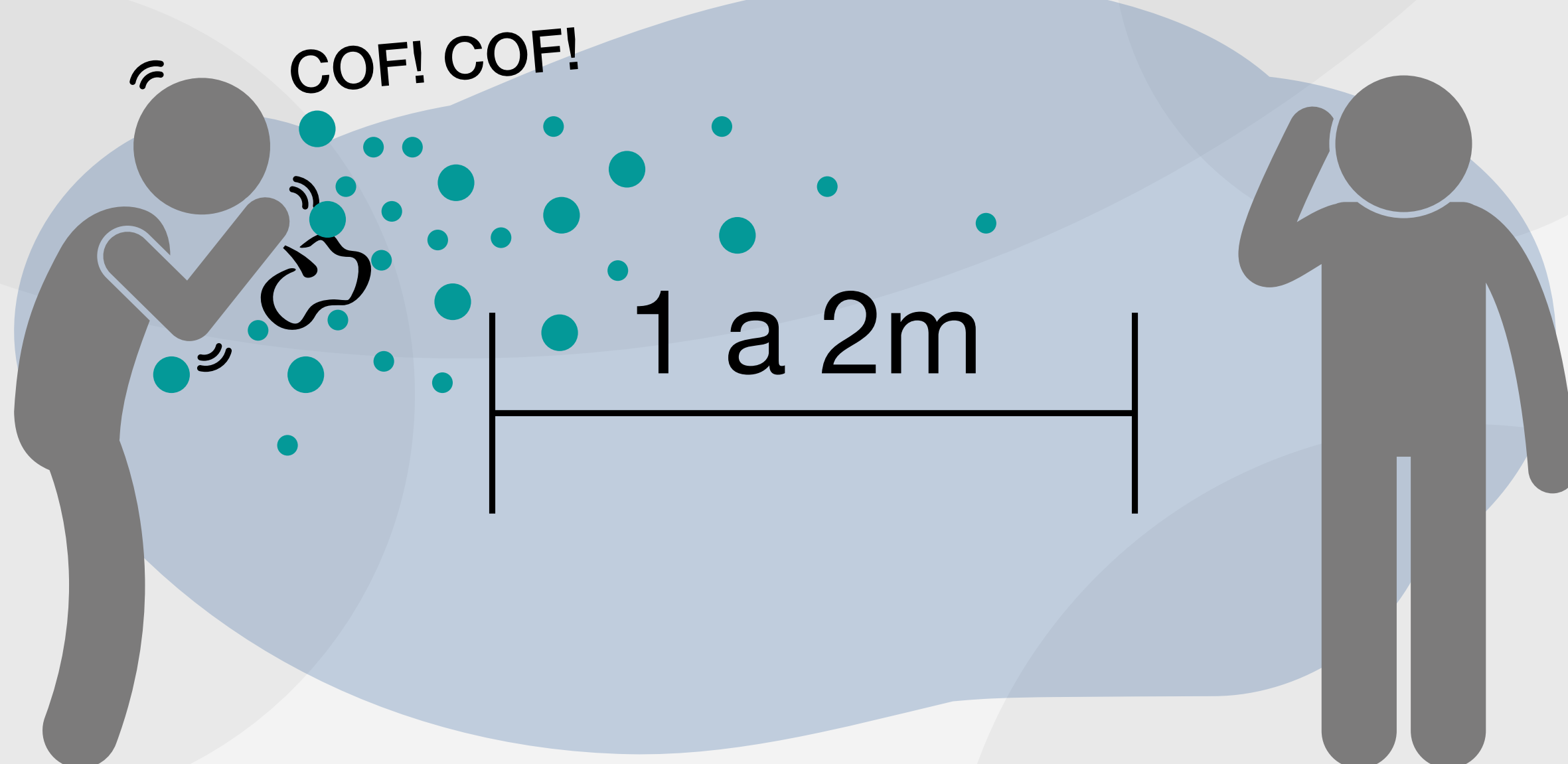
As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.



As informações mudam dinamicamente a depender da evolução de estudos e da análise do “comportamento” do vírus e da doença em cada país.



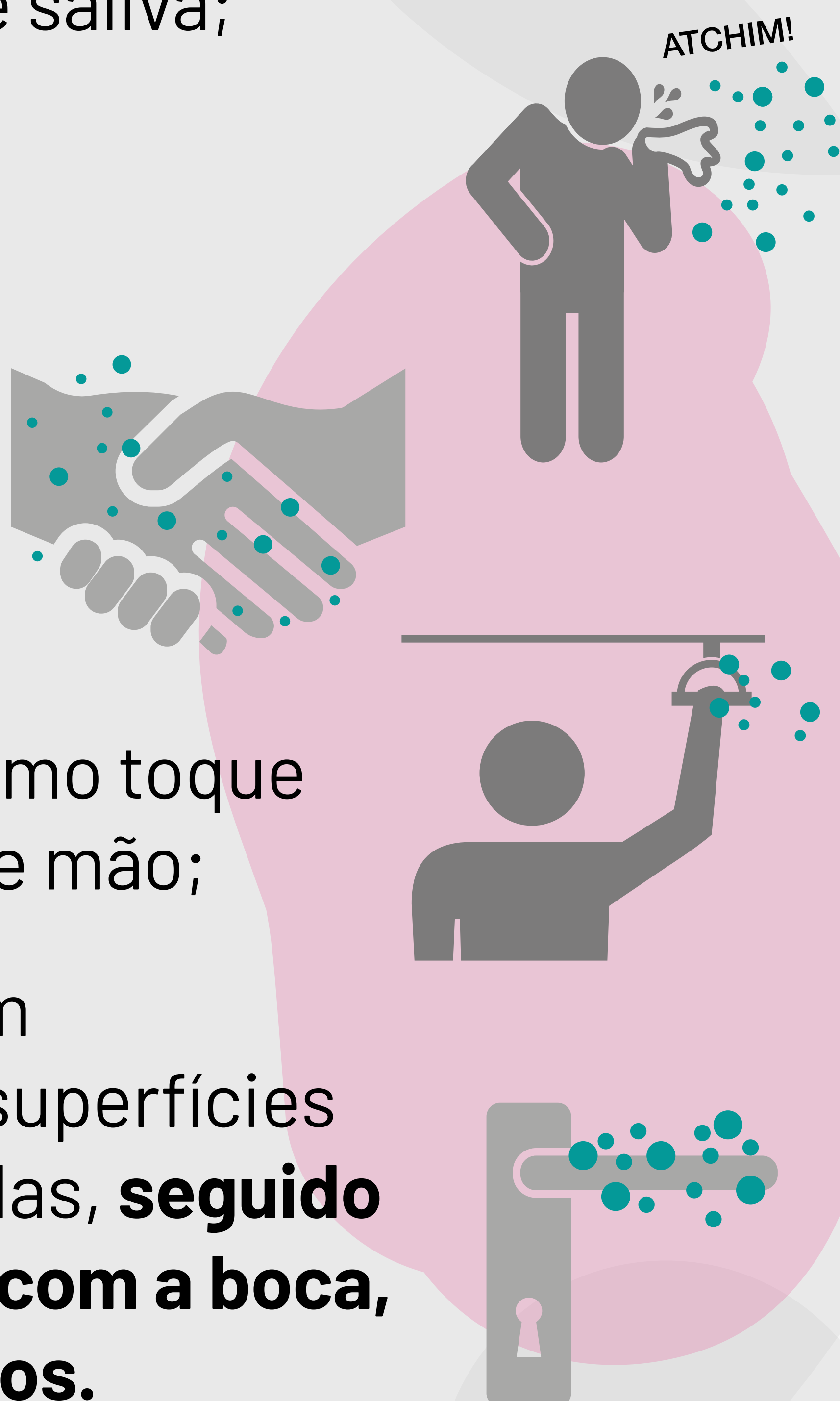
Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1 a 2 metros) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.



Como o coronavírus é transmitido?

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, **seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.**



Quais são os sintomas?

Os principais sintomas são:

FEBRE

TOSSE SECA

**DIFICULDADE
PARA RESPIRAR**



Podem aparecer:

CANSAÇO

**CONGESTÃO
NASAL**

**DOR DE
GARGANTA**

CORIZA

DIARREIA

Quando procurar assistência médica?

Caso apresente febre **E** pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios* **E** com histórico de viagem para país com transmissão sustentada **OU** área com transmissão local nos últimos 14 dias; **OU** pessoa que apresente febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório* **E** histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19, nos últimos 14 dias.

*Tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia.

O HUJM será referência somente para pacientes regulados e casos graves.



UNIDADES DE SAÚDE PRÓXIMAS



clique para buscar

Lista de países de transmissão local

Como o número de países é atualizado diariamente, não há como colocar informação fixa.

Para acessar a lista, clique no link abaixo:

<http://plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus/#COVID-19-world>



Como prevenir o contágio?

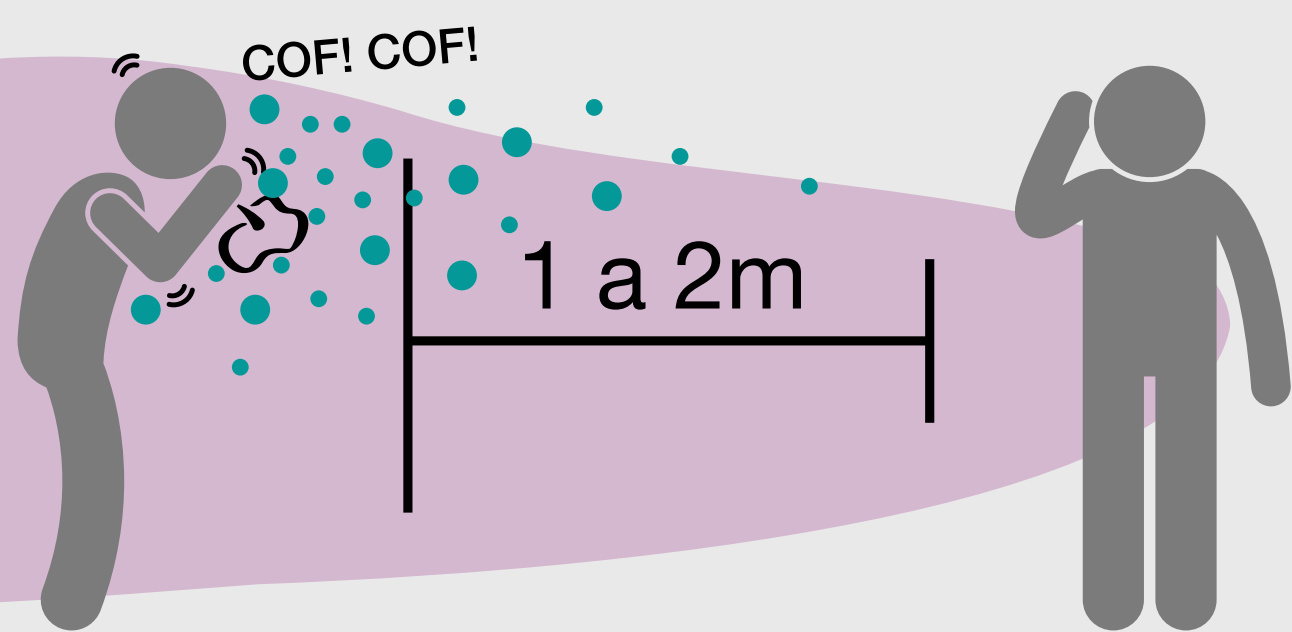


Lavar as mãos com água e sabonete **várias vezes ao dia** e **após tossir e espirrar**. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.



Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

Evitar contato próximo com pessoas doentes.



Ficar em casa quando estiver doente.



Cobrir boca e nariz com o cotovelo ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.

Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



Fake News

O Ministério da Saúde desmentiu diversos boatos que começaram a circular na internet sobre o coronavírus.



Informações falsas causam pânico na população e atrapalham os trabalhos de investigação das autoridades competentes.

Você pode ver quais as fake news sobre coronavírus já foram verificadas e fazer denúncias acessando: saude.gov.br/fakenews

Referências

Ministério da Saúde:

<https://www.saude.gov.br/coronavirus>

<https://www.saude.gov.br/fakenews/coronavirus>

Organização Mundial de Saúde

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Hospital Israelita Albert Einstein:

<https://vidasaudavel.einstein.br/covid-19-faq/>

Organização Pan-Americana da Saúde:

<https://www.paho.org/bra/>